

Steun jij de 10-daagse van de geestelijke gezondheid?

Tussen 1 en 10 oktober zetten we samen het belang van geestelijke gezondheid en veerkracht in de kijker. Dit jaar staan ontmoeting en sociale verbondenheid centraal. Daarom pakken we onze jaarlijkse spreukencampagne ietsje anders aan.

Vorig jaar kon je heel wat spreuken op etalages van winkels en gebouwen ontdekken. Dit jaar willen we echt nog meer zichtbaar zijn in de straten van onze gemeente. Daarom vragen we jullie om op de voorzijde van deze affiche zelf een spreuk te schrijven en die aan je raam te hangen.

Geen idee wat je kan schrijven? We geven je graag een paar suggesties.

- *Wees bang, maar doe het toch!*
- *Geniet vandaag, herhaal 't morgen*
- *Verander al je moeten in mogen en je zal je lichter voelen*
 - *Dans met je angsten, spreek met je zorgen*
- *Durf te falen, verlies eens de strijd, streef niet naar perfectie, omarm je kwetsbaarheid*
 - *Leg de lat op jouw hoogte*
 - *Zullen we samen onszelf zijn?*
- *Hou de mensen die in je geloven dicht bij jou*
 - *Ik ben niet perfect, ik ben origineel*
 - *Het leven is beter met vrienden*
 - *Verander wonden in wijsheid*
 - *Dans je eigen ritme*



SAMEN
vloerkrachtig
Boost je veerkracht
van 1 tot 10 oktober

