

Algemene Vergadering Ouderenraad 17 September 2026



<https://forms.office.com/r/tm17tLrRPe>

Registreer je digitaal !



puurs-sint-amands

Agenda

1. Welkom
2. Wonen in Puurs-Sint-Amands
3. Toelichting afvalbeleid
4. Pauze
5. Eerstelijnszone Klein-Brabant Vaartland
6. Subsidies
7. Varia



Algemene Vergadering Ouderenraad 17 september 2026

Welkom



puurs-sint-amands

**Algemene Vergadering
Ouderenraad
17 september 2026**

Wonen in Puurs-Sint-Amands



puurs-sint-amands

STEK/R

STEK/R

En wonen loopt gestroomd

Wat is Stekr?

Inwoners kunnen bij Stekr terecht voor

- Alle vragen rond **huren en verhuren** van woningen
- Ondersteuning van a tot z bij **duurzame renovatie**
- Een gids in het financiële landschap van **premies en lenen**
- Het beperken van **energieverbruik** in de woning



Levensloop bestendig wonen

STEK\R

Levensloop bestendig wonen

- Aanpassen van de woning
 - Premies
 - Welke werken?
- Woonmobiliteit
 - van een onaangepaste woning naar een aangename woonomgeving
- Toekomstgericht wonen
 - Preventief inzetten op levensloop bestendig wonen

Aanpassen van de woning

- Waarom?
 - De meeste mensen willen zo lang mogelijk in hun eigen huis blijven wonen
 - Onze woning is vaak niet gebouwd met ouder worden in het achterhoofd
 - Op tijd nadenken voorkomt latere stress, kosten en gevaarlijke situaties (bv. vallen)
- Woningaanpassingen
 - Kleine, laagdrempelige ingrepen
 - Grote ingrepen
- Wat heb je nu nodig? Wat kun je nog voorbereiden?

Kleine ingrepen

- Handgrepen bij toilet, bad of douche
- Antislipmatten en goede verlichting op trappen
- Verhoogd toiletzitje of douchestoel
- Drempels wegwerken, losse kabels vastzetten
- Vaak snel, goedkoop en zonder vergunning te realiseren

Grote ingrepen

- Traplift of verhuis van slaapkamer naar gelijkvloers
- Inloopdouche in plaats van bad
- Deuren verbreden voor rolstoel of rollator
- Domotica: automatische verlichting, alarmsystemen, noodoproep
- Signalen dat het tijd wordt: moeite met traplopen, angst om te vallen, minder evenwicht

Premies

- Aanpassingspremie
 - Specifiek voor 65-plussers
- Gemeentelijke aanpassingspremie
 - Zelfde voorwaarden
 - Premiebedrag: 50% van premie Vlaamse overheid (max. € 625)
- Mijn verbouwpremie
 - Combineerbaar met aanpassingspremie maar niet voor dezelfde werken (zelfde factuur kan niet voor beide premies gebruikt worden)
 - Soms interessanter (vooral voor grotere renovatiewerken)

Aanpassingspremie



- Voor wie?
 - 65-plus
- Woning?
 - Eigen en enige woning of huurwoning (minstens contract van 3 jaar)
 - Of als verhuurder voor +65 huurder en verhuur via woonmaatschappij (Woonveer)
- Inkomensvoorwaarden
- Premie
 - 50% van factuur
 - Max. € 1.250

Voorbeeld

- Aanpassingspremie (aangevuld met gemeentelijke premie)
 - Prijzen zijn fictief

Voorbeeld	Factuurbedrag	Premie Vlaamse overheid	Premie gemeente PSA	Totaal premie
Drempels	€ 1.200,00	€ 600,00	€ 300,00	€ 900,00
Traplift	€ 6.000,00	€ 1.250,00	€ 625,00	€ 1.875,00

Woonmobiliteit: blijven of verhuizen?

- Niet elke woning is aanpasbaar, of de aanpassing weegt niet op tegen de kost
- Verhuizen is een bewuste keuze voor comfort en veiligheid
- Niet: Moet ik verhuizen?, maar: Wanneer is verhuizen een verstandige keuze?

Woonmobiliteit: signalen

- De woning heeft te veel trappen of niveauverschillen om nog aan te passen
- Aanpassingen zouden financieel of bouwtechnisch te zwaar wegen
- Sociaal isolement: de woning of buurt is moeilijk bereikbaar voor familie, zorg of voorzieningen
- Onderhoud van huis en tuin wordt een te grote last

Toekomstgericht Wonen

- Waar let je op bij bouwen of renoveren?
 - Alles op het gelijkvloers: slaapkamer, badkamer, berging
 - Voldoende brede deuren en gangen (rolstoel- of rollatorbreedte)
 - Geen hoogteverschillen aan de voordeur of tussen kamers
 - Stopcontacten en lichtschakelaars op comfortabele hoogte
 - Voorzieningen die later makkelijk aan te passen zijn

Vragenlijst

- Kun je zonder trap de belangrijkste ruimtes bereiken?
- Is de badkamer veilig en aanpasbaar (bv. inloopdouche mogelijk)?
- Is er voldoende verlichting, binnen en buiten?
- Zijn er losse snoeren, drempels of losliggende tapijten?
- Is de woning goed bereikbaar met een rollator of rolstoel?
- ...

Samenvattend

- Denk op tijd na - voor je het nodig hebt, niet pas na een val
- Aanpassen kan vaak eenvoudiger dan je denkt - begin klein, vraag advies
- Verhuizen is een optie, geen verplichting - het gaat over kwaliteit van wonen en leven

Contact en loketmomenten

- 015 28 60 28
- info@stekr.be
- www.stekr.be
- Openingsuren loket
 - Elke 2e en 4e maandag van de maand (van 9u - 12u (enkel op afspraak))
 - Wordt aangepast naar een wekelijks loket - moment kan veranderen
 - Elke 3e woensdag van de maand (van 16u - 18u (enkel op afspraak))
 - Wisselend tussen gemeentehuis Puurs en gemeentehuis Sint-Amands



Stekr is jouw aanspreekpunt
voor gratis advies op maat van jouw en je woning

STEK|R

Algemene Vergadering Ouderenraad 17 september 2026

Afvalbeleid 2027



puurs-sint-amands

Afval: van 'zak naar bak'

Toelichting wijzigingen afvalbeleid
Ouderenraad september '26



puurs-sint-amands



Inhoud

- Overschakeling 'Van zak naar bak'
- Overzicht afvalfracties
- Hoe werkt de betaling?
- Ondersteuning
- Vragen



Van 'zak naar bak'

- Overschakeling 'van zak naar bak'
- Wat verandert er?
 - Tweewekelijkse ophaling **restafvalcontainer**
 - Vierwekelijkse ophaling **papier-en kartoncontainer**
- Diftar: betalen per kg

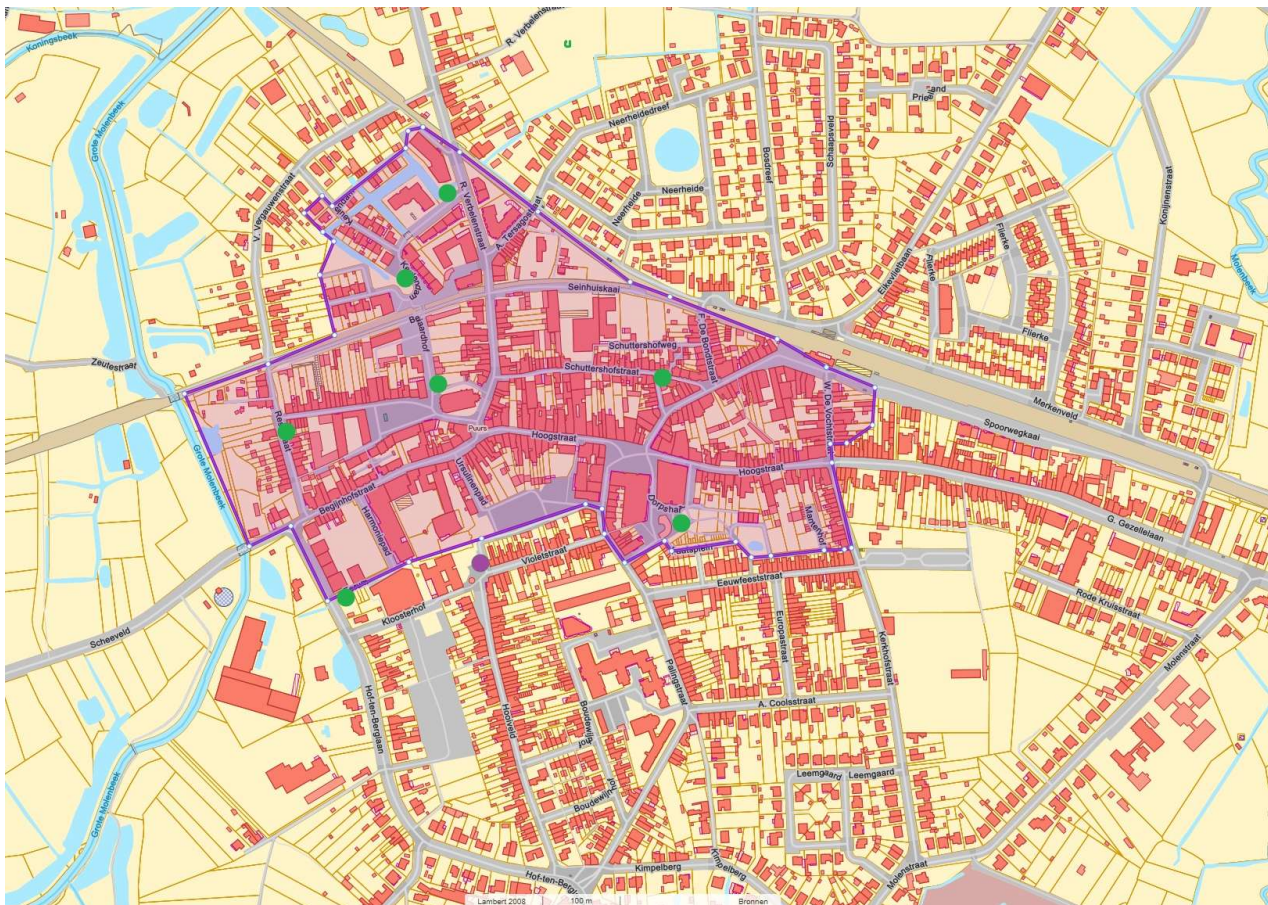
Afvalfracties aan huis

- Restafval:
 - 40l, 140l, 240l container
- PMD:
 - PMD-zakken: blijft onveranderd: 0,15 EUR/PMD-zak
- Papier en karton-container:
 - **standaard formaat: 240l (!)**
 - 40l-container: enkel voor bewoners van appartementen, rijhuizen en woningen gelegen op 50 meter van de openbare weg
 - rechtstreeks naar recyclagepark: gratis
- GFT:
 - 40 of 140l container





Ondergrondse restafvalcontainers Puurs



Hoe werkt de betaling?

- Provisierekening IVAREM
- Betalingsuitnodiging om €60 op te laden
 - Overschrijving mogelijk, GSM niet noodzakelijk
- Afvalcontainer in gebruik: kost per aanbieding en per kg afval gaat van provisierekening
- Provisierekening minder dan €15?
- Betalingsuitnodiging per brief met overzicht van aangerekende ophalingen

Ondersteuning

- Tegemoetkoming voor bijkomend afval door medische omstandigheden
 - Chronische incontinentie
 - Stoma
 - Thuisdialyse
 - ...
- Gezinszorg of poetshulp
- Telefonische klantendienst IVAREM: 0900 90 441
- Digicoach



Vragen?

Kosten via IVAREM

Puurs-Sint-Amands

Diftar-container restafval

Aanbiedingskost € 1,35/aanbieding 140L

Verwerkingskost € 0,35/kg

PMD

zakken €0,15/zak

Papier en kartoncontainer

240l container € 2,64

770l container € 6,59

GFT

Aanbiedkost €0,90/aanbieding 140L

Verwerkingskost €0,22/kg



Ophaaldagen IVAREM

Week 1	maandag	Zone Puurs	GFT en PMD
		Zone Sint-Amands	GFT, PMD en P&K
Week 2	maandag	Zone Puurs	Rest en P&K
	vrijdag	Zone Sint-Amands	Rest
Week 3	maandag	Zone Puurs	GFT en PMD
		Zone Sint-Amands	GFT, PMD
Week 4	maandag	Zone Puurs	Rest
	vrijdag	Zone Sint-Amands	Rest

De korte samenvatting:
In **Puurs**-Kalfort, Liezele, Ruisbroek en Breendonk zal alles opgehaald worden op **maandag**.

In **Sint-Amands**, Lippelo en Oppuurs zal **restafval op vrijdag** zijn, en alle **andere fracties op maandag**.

Eerstelijnszone

Klein-Brabant Vaartland



EERSTELIJSZONE



Eerstelijnszone

Klein-Brabant Vaartland



EERSTELIJSZONE



Agenda

Wat is een eerstelijnszone?

2 projecten in Klein-Brabant Vaartland:

- Halt2Diabetes
- De Gele Doos

Wat is een eerstelijnszone?



Een eerstelijnszone is een netwerk van eerstelijnsaanbieders in een geografisch afgebakend gebied. Zorg- en hulpverleners en lokale overheden binnen de eerstelijnszone wisselen kennis en informatie met elkaar uit en stemmen hun werking op elkaar af.

Het doel?

Een effectieve en kwalitatieve eerste lijn waar de burger centraal staat, en die toegankelijk is voor iedereen.



Cluster
(gezondheids)zorg

Bv. Huisartsen, thuisverpleegkundigen, kinesisten,
apotheek, diëtisten, ergotherapeut, psychologen...



Cluster PZON

Personen met Zorg- en Ondersteuningsnood: bv.
aanvullende thuiszorg en vrijwilligers, mantelzorgers



Cluster welzijn

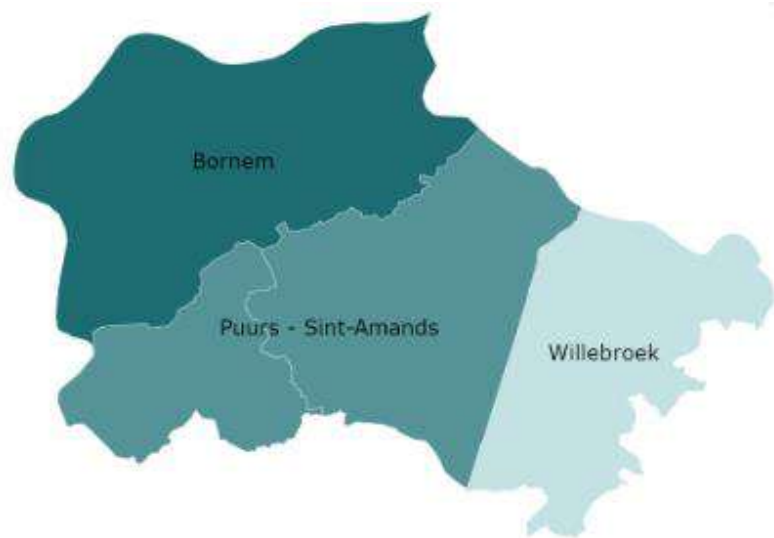
Bv. Dienstencentra, WZC, CAW, DMW, gezinszorg,...



Cluster
lokale besturen

Bv. Steden, gemeentes, dienst gezondheid, sociale
zaken

Eerstelijnszone Klein-Brabant Vaartland

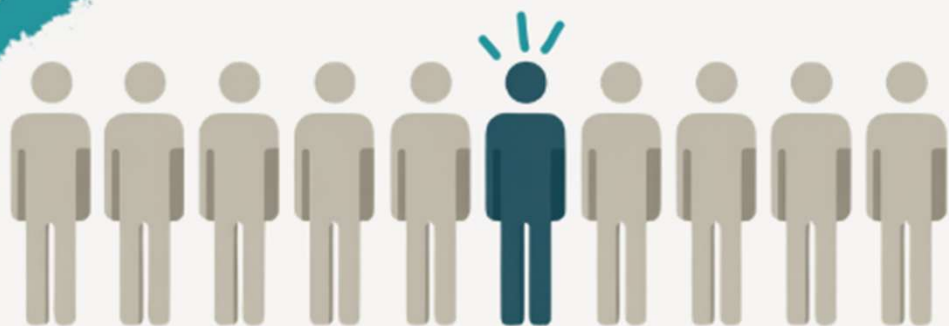


[youtube.com/watch?v=r243ANyPpp0&time_continue=2&source_ve_path=NzY3NTg&embeds_referring_euri=https%3A%2F%2Fwww.eerstelijnszone.be%2F](https://www.youtube.com/watch?v=r243ANyPpp0&time_continue=2&source_ve_path=NzY3NTg&embeds_referring_euri=https%3A%2F%2Fwww.eerstelijnszone.be%2F)

Halt2Diabetes

sensibilisering en preventie

WIST JE DAT...?



**1 OP DE 10 BELGEN
HEEFT DIABETES**

HIERVAN WEET 1 OP 3 HET NIET!

**EEN GROOT DEEL HIERVAN
ZIJN MENSEN MET**

diabetes type 2

**TEST JE
RISICO NU**



Gezondheidskompas.be/diabetes

 **EERSTELIJNSZONE**
KLEIN-BRABANT VAARTLAND

 **puurs-sint-amands**

 **da's
Willebroek**

 **BOR
NEM**
NATUURLIJK

Groeps cursus Gezonde Voeding op Verwijzing

**VOOR IEDEREEN MET EEN VERHOOGD
RISICO OP DIABETES ($\geq$ 12 OP TEST)**

CC Ter Dilft

Sint-Amandsesteenweg 41-43
2880 Bornem



13/10, 27/10, 10/11
24/11, 08/12, 26/01



Dinsdag 9u30 - 11u

Huis van de Vrije Tijd

Stadionlaan 4
2830 Willebroek



13/10, 27/10, 10/11
24/11, 08/12, 26/01



Dinsdag 19u - 20u30

CC Binder

Forum 9
2870 Puurs-Sint-Amands



15/10, 29/10, 12/11
26/11, 10/12, 28/01



Donderdag 19u - 20u30



GRATIS



Met begeleiding van
een **erkende diëtiste**



Focus op gezonde voeding
EN een **gezonde levensstijl**



Meer **informatie** of
meteen **inschrijven**:

Via QR code, 0472 44 66 28 of
preventie@elzkbv.be



EERSTELIJSZONE
KLEIN-BRABANT VAARTLAND



puurs-sint-amands



da's
Willebroek



De Gele Doos

Wat is de Gele Doos?

Doel: Snel cruciale info bij de hulpverlener brengen.

- Gratis voor inwoners
 - Persoons-, contact- en medische gegevens
 - In de thuissituatie
 - In de koelkast
-
- Verdeling sinds april 2024
 - Heropstart in 2026



Voor wie?

Voor iedereen die er baat bij heeft!

De verdeling gebeurt nu via

- apothekers
- thuisverpleging
- ...

Wat zit er in?

- Een ingevulde medische fiche met jouw medische geschiedenis, allergieën, ...
- Een recente medicatielijst
- Documenten rond vroegtijdige zorgplanning of wilsverklaringen
- Contactgegevens van je noodcontactpersoon



Communicatie

- Enthousiaste werkgroep
- Nieuwe communicatie naar zorgverleners
- Marktacties: ± 500 dozen MET UITLEG uitgedeeld
- Grote media niet gehaald 😞
- Publinieuws heeft artikel gepubliceerd 😊
- Gemeenten zorgen ook voor publicatie
- Mond-tot-mondreclame



Blijf op de hoogte!



Facebook:



E-mail: info@elzkbv.be



LinkedIn voor onze professionals



<https://www.eerstelijnszone.be/eerstelijnszone-klein-brabant-vaartland>



Varia

Varia

- Dagelijks Bestuur Ouderenraad
- Samenwerking Ouderenraad – Vrijetijdsraad – Seniorenraad
- Digitale week: 6 tot 16 oktober

[Samen digitaal tijdens de Digitale Week | Puurs-Sint-Amands](#)

EHSPRODUCTIES & Gemeentebestuur Puurs-Sint-Amands
 presenteren:

SENIORENFEEST

EDDY HERMAN - SHOWBALLET SHOWCASE – LYNN CARAOLL

THOMAS JULIAN – JAN WUYTENS – JO VALLY



Seniorenfeest

dinsdag 10 november

De Vader

Nadat de eens zó sprankelende André ook zijn laatste thuisverpleegster heeft weggejaagd, ziet zijn dochter Anne geen andere uitweg dan haar **vader met dementie in huis te nemen**. De zorg voor André zet de relatie tussen ouder en kind onder hoogspanning. Wat volgt is een verwarrend doolhof waarin waarheid en fictie zich steeds moeilijker van elkaar kunnen onderscheiden. *De Vader* is een **psychologisch drama** dat een intieme blik werpt op de afbrokkelende werkelijkheid van een man met dementie. Een **intrigerend familieportret** waarin de limieten van 'graag zien' en 'onvoorwaardelijke liefde' tot hun uiterste worden gedreven. Hoe communiceer je met iemand die een andere realiteit ervaart?

Hoe neem je langzaam afscheid van iemand die jou niet meer herkent?

'De Vader' (Florian Zeller) werd bedolven onder internationale prijzen en de verfilming met Anthony Hopkins en Olivia Colman uit 2020 kende een enorm succes. 'De Vader', vanaf september 2026 op tournee.

Woensdag 21 oktober om 20.00u in cc Binder

<https://www.uitinpuurssintamands.be/ccbinder/de-vader-een-zee>



AV Ouderenraad 2026-2027

Data en verslagen te vinden op website:

<https://www.puurs-sint-amands.be/gemeente-en-bestuur/participatie-en-adviesraden/ouderenraad>



Dinsdag 15/12/2026
14.00u - 16.00u (cc Binder)

Donderdag 04/03/2027
14.00u - 16.00u (cc Binder)

Donderdag 10/06/2027
14.00u - 16.00u (cc Binder)



puurs-sint-amands