

Warme William Wandeling

De gemeente Puurs-Sint-Amands stippelde drie wandelingen uit om je veerkracht en je mentaal welzijn te versterken. Trek je wandelschoenen aan en ga op pad.

Waar start de wandeling?

Je kan zelf kiezen waar je start en eindigt met je wandeling. Dit hoeft zelfs niet aan een opdracht te zijn. Deze route volgt immers het wandelnetwerk "In het land van Stille Waters", een netwerk van wandelpaden die elkaar kruisen op genummerde knooppunten, waarmee je zelf gemakkelijk je eigen traject kan uitstippelen. Je hoeft enkel de knooppunten-nummers in de juiste volgorde te volgen.

De wandeling is zo'n 11km, meer dan voldoende om aan je dagelijkse 10.000 stappen te komen. Wil je minder stappen? Dan kan je een stuk van ongeveer 2,5km inkorten. Je komt dan nog aan je 10.000 stappen maar je mist dan enkele opdrachten.

De wandeling is slechts gedeeltelijk toegankelijk met een rolstoel of een kinderwagen.

Hoe vind ik de opdrachten?

Tijdens de wandeling vind je aan negen zit- of picknickbanken ook een opdracht. Scan de qr-code en ontdek je opdracht of tip.

Maak een foto of filmpje tijdens je wandeling en post deze op je Facebook of Instagram.

Gebruik zeker @puurssintamands, @warmewilliam, #10000stappen en #gezondegemeente.

Veel wandelplezier!

Ontdek jouw Warme William

Wandelplan Liezele / Lippelo
(7,5km / 11km)



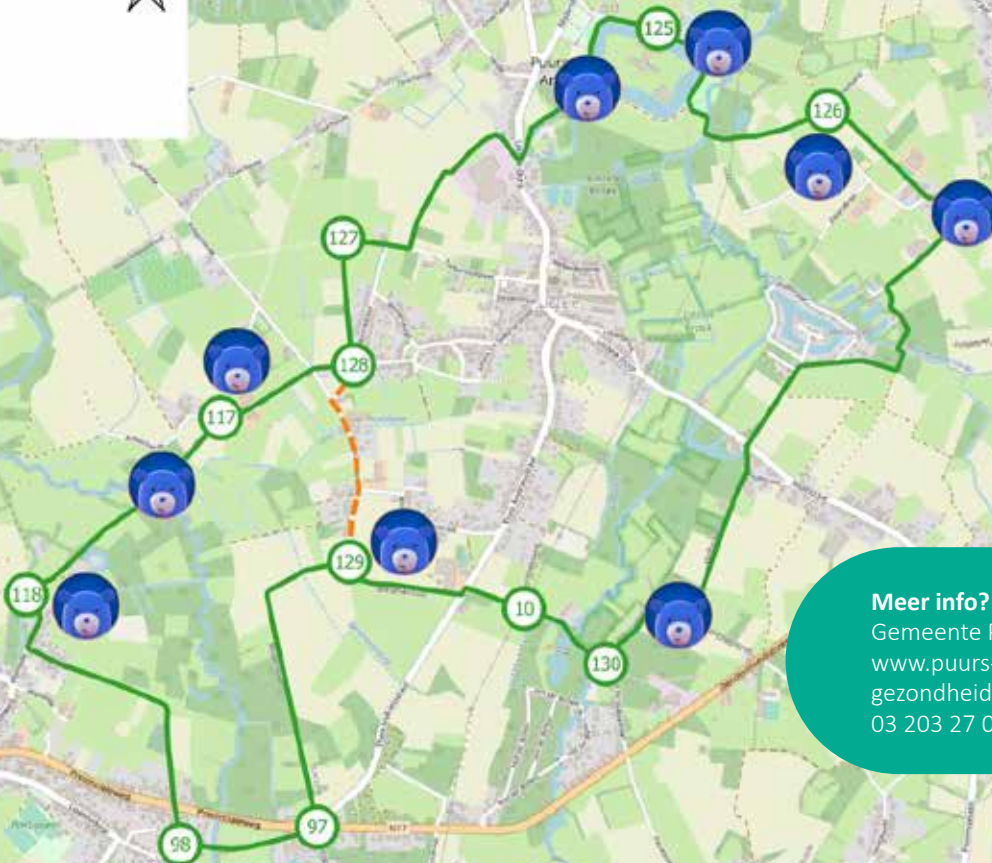
Legende



Warme William rustpunten

wandeling

— optionele verkorting



Meer info?

Gemeente Puurs-Sint-Amands
www.puurs-sint-amands.be
gezondheid@puursam.be
03 203 27 00

