



Hoe gaat het met de *Puurs-Sint-Amandse* 60-plussers?

Analyse van het ouderenbehoeftenonderzoek



Heb je een vraag voor ons?

Centraal onthaal • 03 203 27 00 • info@puursam.be

Samenstelling en eindredactie: dienst Doelgroepregie en Communicatie

Vormgeving: Dienst Communicatie

Druk: Baeté

V.U.: Koen Van den Heuvel, Hoogstraat 29, Wettelijk depotnummer: D/2024/14.643/10

Inhoud

1. Intro: 60 met een Plus	04
2. Het ouderenbehoeftenonderzoek	07
3. Wie is de Puurs-Sint-Amandse 60-plusser?....	08
4. Wonen en mobiliteit.....	13
5. Leeftijdsvriendelijke buurt.....	18
6. Maatschappelijke participatie.....	22
7. Welzijn, Gezondheid en Zorg.....	24
8. Conclusie	29
9. Waar kan je terecht met vragen.....	30
10. Seniorenraad Puurs-Sint-Amands wil jou erbij!	31

1. 60 met een Plus!

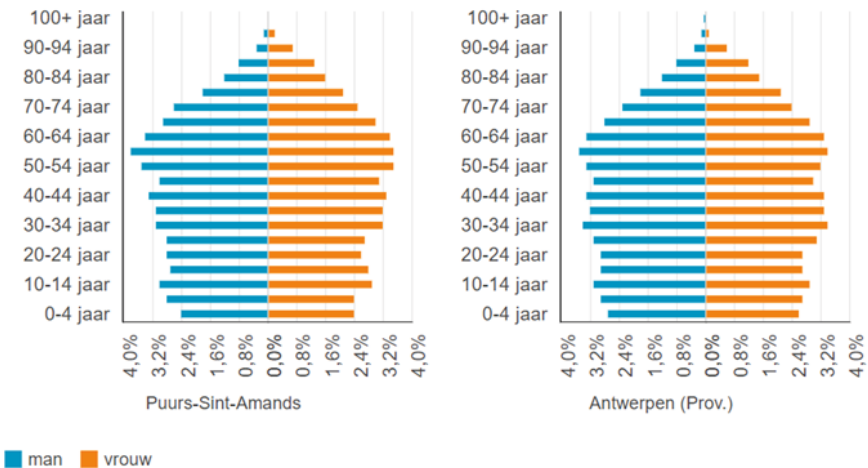
Beste inwoner

Wist je dat ongeveer 30% van onze inwoners 60-plusser is? Tegen 2040 verwachten we nog eens een grote toename van het aantal 80-plussers. De bevolkingspiramide is niet langer een piramide, maar een stevige boom.

We zien een enorm diverse groep 60-plussers, 'de oudere' bestaat niet meer. Het gaat om een fitte, actieve groep, in een betere gezondheid. Tocht brengt ouder worden (vooral 80+) ook uitdagingen met zich mee rond gezondheid, mobiliteit, openbare ruimte en huisvesting en het debat over een kwalitatief levenseinde.

60-plussers zijn tevreden inwoners van Puurs-Sint-Amands. Door dit onderzoek geven we een stem aan ouderen op basis van objectieve cijfers en het maakt ook het leeftijdsvriendelijke karakter van onze gemeente zichtbaar. Het toont troeven rond actief ouder worden en tevredenheid over veel aspecten.

Grafiek 2 | Bevolkingspiramide, per leeftijdsklasse van 5 jaar, % t.o.v. alle inwoners (2023)



Bron: Rijksregister | provincies.incijfers.be



Samen met jullie willen we ook in de toekomst blijven gaan voor een ‘leeftijdsvriendelijk Puurs-Sint-Amands’, met heel wat kansen om gezond en actief te blijven, een toegankelijk vrijetijds-, cultuur- en kunstaanbod voor iedereen, een gepaste en betaalbare woning en diverse vervoersmogelijkheden. Daarnaast moet iedereen met zorg- en ondersteuningsvragen ook kunnen rekenen op gepaste hulp. We zetten in op verbinding tussen inwoners en zorgen mee voor een veilige thuishaven. Ook relaties tussen jong en oud verdienen onze aandacht.

Kortom, we willen dat iedereen op een kwaliteitsvolle manier ouder kan worden, in elke leeftijdsfase. Samen met jullie willen we werken aan een dynamische gemeente voor jong en oud, van 0 tot 100+.

Ann-Marie Morel, schepen van senioren



De gemeente Puurs-Sint-Amands organiseerde samen met de Vrije Universiteit Brussel (VUB) en de seniorenraad voor de eerste keer een onderzoek naar de noden en behoeften van thuiswonende 60-plussers in Puurs-Sint-Amands.

2. Het ouderenbehoeftenonderzoek

Dankzij meer dan 60 vrijwilligers

In de lente van 2023 gingen meer dan 60 vrijwilligers bij de 60-plussers thuis langs om de enquête af te nemen. Omdat we ze niet allemaal konden bezoeken, werden ze geselecteerd via een steekproef. Van alle geselecteerden namen er vierhonderd deel. Dat geeft ons een representatief beeld van wat er leeft bij deze doelgroep in onze gemeente. Eind december 2023 ontvingen we een uitgebreid rapport met de resultaten.

Thematische vragen

De vragenlijst telt maar liefst 79 vragen en is het resultaat van de 20 jaar lange ervaring van de Belgian Ageing Studies (VUB). Ze peilt naar heel wat thema's zoals gezondheid, mobiliteit, huisvesting, buurtbetrokkenheid, participatie op latere leeftijd, vrijwilligerswerk, kwetsbaarheid, leeftijdsvriendelijke woonomgevingen, veiligheidsgevoelens en sociaal beleid voor en door ouderen.

Deze thema's vormen de basis voor een leeftijdsvriendelijke gemeente: een gemeente waar iedereen ouder kan worden, op een gezonde en actieve manier. Hoewel de focus van een leeftijdsvriendelijke gemeente op ouderen ligt, gelden de voordelen ervan voor alle inwoners. Want ouder worden begint niet vanaf 60 jaar.

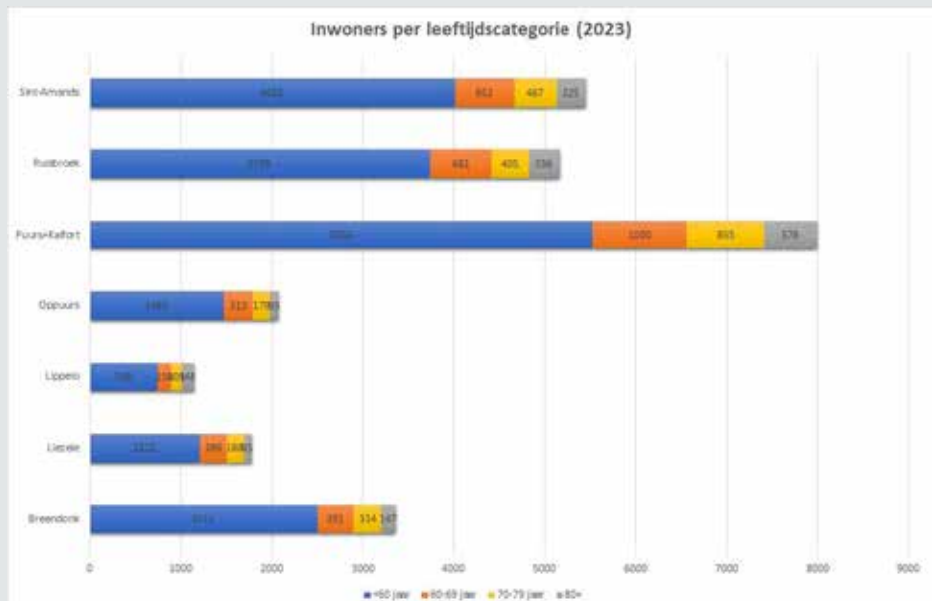
En nu?

Cijfers alleen vertellen ons iets over de behoeften van 60-plussers, maar zeggen niets over de oorzaak van de tevredenheid of het ongenoegen over bepaalde thema's. We moeten erover in gesprek gaan met hen. De seniorenraad is dan ook een cruciale partner sinds het begin van dit onderzoek. En uiteraard ook voor het vervolg ervan. De resultaten van dit onderzoek geven mee richting voor het toekomstig lokaal ouderenbeleid. In wat volgt drukken we de cijfers meestal procentueel uit. De absolute aantallen zijn gebaseerd op het aantal 60-plussers in Puurs-Sint-Amands in 2023.

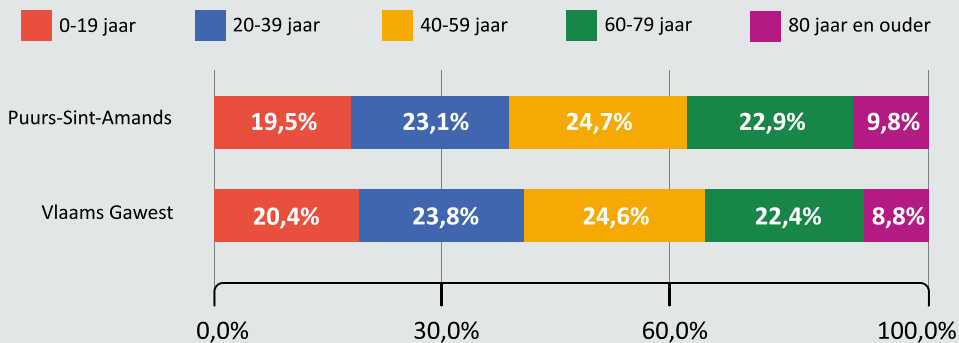
3. Wie is de Puurs-Sint-Amandse 60-plusser?

Aantal 60+ in Puurs-Sint-Amands

	Totaal	% totale populatie 60+	Man (% in klasse)	Vrouw (% in klasse)
60-69 jaar	3499	45%	1735 (50%)	1764 (50%)
70-79 jaar	2537	32%	1254 (49%)	1283 (51%)
80+	1819	23%	728 (40%)	1091 (60%)
	7855	100%	3717	4138



Tegen 2040 verwachten we een toename van het aantal 60-plussers met 5%.



Prognose van inwoners naar leeftijd, 2025-2040, in procenten
(Puurs-Sint-Amands)

Bron: gemeentemonitor 2024

De gemiddelde leeftijd van de respondenten is 71,7 jaar.

Herkomst en geboortenationaliteit 65+

Tabel 4 | Belgische, EU (niet-België) en niet-EU-herkomst per leeftijdsgroep in Puurs-Sint-Amands, % t.o.v. leeftijdsgroep (2023)

	België (EU)	EU (niet-België)	Niet-EU
0-2 jaar	77,1	7,8	15,1
3-11 jaar	74,2	7,6	18,2
12-17 jaar	77,3	7,0	15,7
18-24 jaar	80,2	5,9	13,9
25-49 jaar	82,1	6,7	11,2
50-64 jaar	92,2	3,1	4,7
65-74 jaar	96,4	1,8	1,8
75+ jaar	98,1	0,7	1,2

Bron: Rijksregister | provincies.incijfers.be

Burgerlijke staat info

Gemiddeld aantal kinderen: 2

Gemiddeld aantal kleinkinderen: 3

Als we inzoomen op de burgerlijke staat, dan is **74% van de bevroagde 60-plussers gehuwd of samenwonend**. 6% is gescheiden, 16% is weduwe/weduwenaar, 4% is nooit gehuwd. Dat wil zeggen dat een groep 60-plussers niet kan rekenen op een partner als mantelzorger wanneer ze zorgbehoevend zijn. Zij zullen dan vaker een beroep moeten doen op professionele zorg.

Opleidingsniveau

In Puurs-Sint-Aminds woont een hoog aantal hoger opgeleide senioren. 29% heeft een diploma hogere humaniora en 25% hoger onderwijs of universiteit.

Uit onderzoek blijkt dat de huidige generatie ouderen in een goede gezondheid is. Ook lokaal stellen we dit vast. Opleidingsniveau en gezondheid zijn ook heel sterk gerelateerd aan elkaar.

Inkomen

Naast het effectieve inkomen is het ook interessant om te weten te komen in welke mate de geïnterviewde ouderen kunnen rondkomen met hun inkomen.

We stellen een stijging van de inkomens vast, dat is onder meer het gevolg van de inflatie. Tegelijk geeft 36% van de senioren in Puurs-Sint-Aminds aan het dat ze moeilijk rondkomen. Deze groep heeft minder kansen om gezond en actief ouder te worden.





Trappen, drempels en te grote of te kleine ruimtes kunnen lastig zijn als je minder mobiel of zorgbehoevend wordt. Het is belangrijk dat je op tijd nadenkt over de woning waarin je oud kan worden. Zo behoud je de regie over je leven en kan je je oude dag doorbrengen in een (aan)gepaste woning. We willen op dit thema ook inzetten tijdens de ouderenweek van 2024.

4. Wonen en Mobiliteit

Er wordt wel eens gezegd dat de Vlaming geboren is met een baksteen in de maag. We gingen bij de respondenten na in welke mate zij eigenaar zijn van hun woning, of ze zich op de huurmarkt begeven of zij zich in een andere woonsituatie bevinden.

Huisvesting

Het grootste aandeel van de bevroegde senioren is eigenaar van de woning, gaande van 85% bij de 60-69 jarigen tot 88% bij de 70-79 jarigen. Vanaf 80+ daalt dit aandeel weer tot 79%. 5% is privé-huurder en 4% huurt een sociale woning.

- 85% woont in een eengezinswoning
- 11% woont in een appartement Naarmate de leeftijd stijgt, stijgt ook dit percentage. Het hoogste percentage zien we dan ook bij de 80-plussers.

Voor kangoeroewonen, inwonen bij de kinderen, groepswonen en wonen in een assistentiewoning zien we momenteel zeer lage percentages. De groep 60-69 jaar is nog iets meer te vinden voor deze woonvormen dan de oudere leeftijdsgroepen.

Aangepastheid van de woning

Thuis is de plek waar je woont, je huis staat en de meeste mensen ook al een tijd wonen. Hoe ouder je wordt, hoe belangrijker de buurt is. Want het grootste deel van je leven speelt er zich af. Wanneer mensen minder mobiel worden, wordt de nabije buurt nog crucialer. (Aan)gepaste woningen, (aan)gepaste mobiliteit en een toegankelijke openbare ruimte zorgen er mee voor dat ouderen (langer) thuis kunnen blijven wonen.

14% van de bevroegde senioren ervaart geen onaangepastheid van de woning. Ongeveer de helft vindt zijn of haar woning matig onaangepast en voor 36% is de woning ernstig onaangepast.

Voor de groepen 60-69 jaar en 70-79 jaar geven aan dat hun woning onaangepast is.

Voor wat betreft ernstige onaangepastheid registreren we momenteel een percentage van 41% bij de 60-69-jarigen. Tegenover de 70-79-jarigen is dit 5% hoger. Het huidige percentage bij 60-69-jarigen is 15% hoger dan bij de 80+.

Comfort van de woning

Een van de aspecten van huisvesting bij ouderen is dat de woning te groot kan zijn in volume. Hierdoor is de woning moeilijk te onderhouden. Of de woning is te klein waardoor bewoners kunnen inboeten op comfort. In onderstaande analyses gaan we dieper in op deze problematiek.

- Slechte staat: 5%
- Weinig gerieflijk: 3%
- Te gehorig: 7%
- Moeilijk warm te stoken: 7%
- Onvoldoende comfort: 6%
- Te duur: 5%
- Inbraakgevoelig: 12%

Ligging van de woning

- Wijk bevat niet: 8%
- Afstand tot voorzieningen te groot: 23%
- Afstand tot kinderen te groot: 12%

Mobiliteit in de woning

Een ander belangrijk aspect met betrekking tot huisvesting is de mobiliteit in de woning. Onder meer trappen kunnen op een bepaald moment voor problemen zorgen (tijdelijk of op lange termijn).

- Trappen om de woning te betreden: 13%
- Drempels te hoog: 3%
- Trappen in de woning: 60%
- Trappen om naar toilet te gaan: 7%

Bereidheid om de woning aan te passen

Hoe bereid zijn onze 60-plussers om hun woning aan te passen aan hun veranderende behoeften?

- 40% is bereid om aanpassingen door te voeren.
80-plussers zijn het minst bereid om hun woning aan te passen.
- 68% is tevreden over de subsidies woningaanpassingen.

Wie wil verhuizen, doet dat het liefst naar:

- een gepaste woning;
- een assistentiewoning (serviceflat).

We stellen een toenemende interesse vast voor co-housing, 7% ziet een verhuis zitten. 5% ziet het ook als een optie om bij de kinderen in te wonen. Slechts 4% wil verhuizen naar een woonzorgcentrum.

Verhuisbewegingen

De afgelopen 10 jaar verhuisde 16% van de bevroegde 60-plussers:

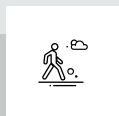
- 28% deed dat omwille van gezondheidsproblemen;
- 20% door huisvestingsproblemen;
- 11% omwille van de financiële situatie;
- 40% verhuisde naar een meer aantrekkelijke omgeving;
- 17% zocht een omgeving met meer voorzieningen op;
- 30% verhuisde om niet afhankelijk te worden van hun kinderen;
- 17% om meer sociale contacten te hebben.

Eigen vervoer in functie van leeftijdsklasse

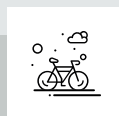
wagen



te voet



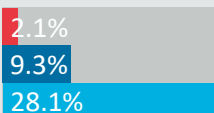
fiets



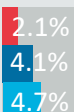
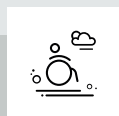
elektrische fiets



te voet met hulpmiddelen



rolwagen/scootmobiel



Mobiliteit

Goede vervoersmogelijkheden zijn cruciaal om volwaardig en zelfstandig deel te kunnen nemen aan het maatschappelijk leven.

Hoe verplaatsen de 60-plussers zich in Puurs-Sint-Amands?

77% van de respondenten verplaatst zich met de wagen. En 63% verplaatst zich te voet, waarvan ongeveer 10% met hulpmiddelen zoals een rolwagen (3%).

42% verkiest een gewone fiets en 30% beschikt over een elektrische fiets.

Maar niet iedereen kan zich zelfstandig verplaatsen. Zo'n 10% heeft hulp nodig voor verplaatsingen. Bij de 80-plussers stijgt dat aantal naar 30%.

Mobiliteit is ook belangrijk in de vrije tijd. Want we zien wandelen en fietsen terugkomen als favoriete vrijetijdsactiviteiten (79%).

Tot slot is ongeveer 6 op 10 tevreden over het aanbod openbaar vervoer en het parkeer- en verkeersveiligheidsbeleid in de gemeente.

5. Leefijdsvriendelijke buurt

De aanwezigheid van goede basisvoorzieningen en een leeftijds-vriendelijke buurt zijn belangrijke elementen om langer in de huidige woning te blijven wonen. Het verhoogt ook de kansen om gezond en actief ouder te worden. En dat start al vroeger dan op je 60 jaar.

Hoe ervaren 60-plussers hun buurt? Voor de ene zijn dit enkele straten rondom de woning, voor de andere de wijk, voor nog iemand anders misschien de hele woonkern. Iedereen was vrij om dit voor zichzelf te bepalen.

In het onderzoek geven onze senioren verkeersdrukte (58%) en een tekort aan voorzieningen (30%) aan als knelpunten in de directe woonomgeving. Het merendeel van de bevroegde 60-plussers woont wel graag in hun buurt.

Welke voorzieningen ontbreken dan voornamelijk?

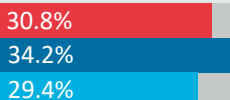
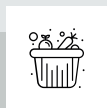
60-plussers missen vooral een bank- en postkantoor (45% en 31%) en kruidenier (35%). Maar 23% mist ook een bakker in de buurt. Ongeveer een kwart van de 60-plussers geeft een tekort aan zitbanken en openbare toiletten aan. Bij minder mobiele inwoners is dit gemis nog sterker, waardoor dit een impact kan hebben op hun zelfredzaamheid.

De aanwezigheid van goede basisvoorzieningen is belangrijk om langer in de huidige woning te blijven wonen.



Basisvoorzieningen in functie van leeftijdsklasse

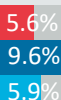
tekort aan kruidenierszaak in de wijk



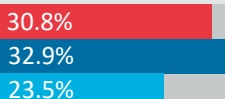
tekort aan bank in de wijk



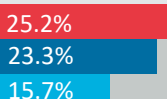
tekort aan apotheek in de wijk



tekort aan slager in de wijk



tekort aan bakker in de wijk



tekort aan mobiele winkel in de wijk



tekort aan postkantoor in de wijk



Voorzieningen mbt ontspanning in functie van leeftijdsklasse

tekort aan sporthal in de wijk



5.6%
9.6%
5.9%

tekort aan zwembad in de wijk



16.8%
16.4%
9.8%

tekort aan bibliotheek in de wijk



10.3%
11%
15.7%

tekort aan groen/park in de wijk



14.0%
5.5%
11.8%

tekort aan café in de wijk



16.8%
12.3%
11.8%

tekort aan theater in de wijk



6.5%
11%
9.8%

tekort aan cinema in de wijk



7.5%
12.3%
9.8%



Vrije tijd

Puurs-Sint-Amands scoort goed op vlak van vrije tijd. Er is een grote tevredenheid op vlak van sportvoorzieningen, het vrijetijdsaanbod en de bibliotheek.

Maar niet iedereen neemt deel aan culturele evenementen:

- een gebrek aan interesse (53%);
- geen tijd (23%);
- een andere hobby (21%).

Een beperkt aantal geeft aan dat het tijdstip, reservatie of de kostprijs een barrière vormen. Bij de 80-plussers spelen fysieke belemmeringen een grotere rol (20%).

Naast wandelen en fietsen (79%) gaan 60-plussers graag op café of uit eten (64%). Maar ze verdelen hun tijd over heel wat uiteenlopende hobby's:

- tuinieren (53%);
- winkelen (50%);
- lezen (40%);
- op reis (34%);
- klusjes in huis (36%);
- knutselen/handwerk (25%);
- sporten (21%);
- kaarten/gezelschapsspelen (21%).

17% van hen woont ook graag een sportevenement bij en 8% volgt nog regelmatig opleidingen.

Veiligheidsgevoel

De meerderheid van de bevroegde 60-plussers voelt zich veilig in onze gemeente:

- 60% voelt zich veilig;
- 30% geeft matige onveiligheidsgevoelens aan;
- 15% voelt zich heel onveilig.

Toch doet meer dan 70% de deur 's avonds en 's nachts niet meer open. En bijna 80% vindt een alarmsysteem geen overbodige luxe. 60% durft het huis niet onbewaakt achterlaten tijdens hun vakantie.



Oud is niet ... out

Het grote engagement van onze 60-plussers bewijst dat 'oud' zeker niet 'out' betekent. In onze maatschappij leeft nog te vaak het beeld dat senioren niet erg actief zijn. Maar het tegendeel is waar: onze 60-plussers zijn bezige bijen!

6. Maatschappelijke participatie

Ouderen zijn op rust, zijn zorgbehoevend, ze dragen niet meer bij, kunnen niet meer autorijden, kosten de maatschappij veel centen... Het zijn stereotiepe denkbeelden die niet stroken met de realiteit. Dat zien we ook in de cijfers van het ouderenbehoefteonderzoek. Enerzijds op vlak van de beeldvorming en anderzijds door de verschillende engagementen die 60-plussers opnemen.

Bijna 7 op 10 van de bevroegde 60-plussers merkt dat anderen ervan uitgaan dat ze de maatschappij niets meer te bieden hebben. Anderen voelen zich meer benadeeld dan andere groepen. 6 op 10 heeft moeite om tot de groep 'ouderen' te behoren.

Informele rollen

Onze 60-plussers staan klaar voor anderen. Want 40% zorgt voor de kleinkinderen, 30% doet vrijwilligerswerk. Nog eens 30% wil in de toekomst vrijwilligerswerk opnemen. En meerdere 60-plussers zetten zich ook in als mantelzorger, gemiddeld zo'n 8u per week.

Verenigingsleven

Meer dan de helft is (bestuurs)lid van een vereniging. Bijna 3 op 10 is lid van een seniorenvereniging. Bovendien overweegt 50% lid te worden.

Informatie en inspraak

Het hoeft geen betoog dat het hulp- en zorglandschap niet altijd even overzichtelijk is, zelfs voor professionele zorgverleners. We vroegen ons dan ook af bij wie thuiswonende ouderen hun informatie halen.

- 65% krijgt info van de kinderen
- 15% bij de kleinkinderen
- 20% bij andere familieleden
- en 5% bij de burens

Naast familie en vrienden krijgt 35% ook info van de mutualiteit en 30% van de huisarts. Daarnaast zoekt 34% info bij de gemeente en 23% bij het Sociaal Huis. Tot slot zoekt zo'n 89% van de bevrageden info op het internet.

Internet en nieuws

De meerderheid van onze 60-plussers heeft de digitale trein niet gemist. Liefst 72% gebruikt dagelijks internet. Bij 80+ daalt dit wel tot 37%.

Ouderen gebruiken internet vooral om mails te verzenden en te ontvangen (88%) en om iets op te zoeken (89%). Zo'n 70% gebruikt internet om contact te houden met de (klein)kinderen en bijna 50% om overheidszaken te regelen. Maar ook voor online winkelen, online bankieren en online administratie gebruiken ze het internet. Opvallend is dat 80-plussers vaker online bankieren dan de 60-79 jarigen.

45% gebruikt het voor sociale media en 21% voor videobellen.

Welke apparaten gebruiken onze 60-plussers?

- 47% gebruikt een smartphone
- 40% gebruikt een computer
- 28% gebruikt een tablet

Bijna 83% raadpleegt het gemeentelijk infomagazine PSSST.



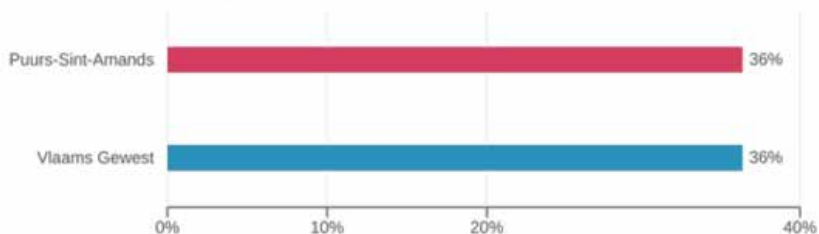
7. Welzijn, Gezondheid en Zorg

Met het ouder worden komt de gezondheidstoestand meer op de voorgrond. En daar hebben we goed nieuws, want de meerderheid van onze 60-plussers verkeert in een goede gezondheid. Dat maakt dat ze nog zelfredzaam zijn en maar weinig hulp nodig hebben bij hun persoonlijke zorg voor bijvoorbeeld wassen en aankleden. Veel mogelijkheden dus om gezond en actief ouder te worden.

In het dagelijkse leven kunnen ze wel rekenen op verschillende helpende handen:

- van partner: 43%
- van kinderen: 42%
- van kleinkind(eren): 19%
- van familie: 12%
- van burens: 26%

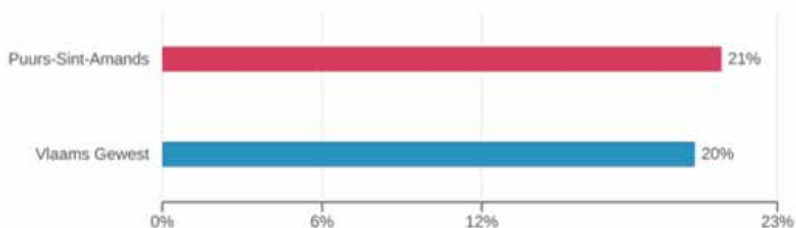
Inwoners die mantelzorg geven, 2023, in procenten



Inwoners die mantelzorg geven, 2020-2023, in procenten

■ Puurs-Sint-Amands ■ Vlaams Gewest

Inwoners die mantelzorg krijgen, 2023, in procenten



Inwoners die mantelzorg krijgen, 2020-2023, in procenten

■ Puurs-Sint-Amands ■ Vlaams Gewest

Bron: gemeentemonitor 2024

Senioren doen ook een beroep op professionele hulp:

- Van de huisarts: 18%
- Van poetshulp: 45%
- Van thuisverpleging: 14%
- Van gezinszorg: 11%

89% is tevreden over de lokale dienstencentra in de buurt.

Sommige 60-plussers geven ook tekorten aan. Zo mist 15% een huisarts in de buurt.

Sommige gezondheidsbeperkingen kunnen ervoor zorgen dat zelfzorg in gevaar komt.

46% ervaart beperkingen bij zware inspanningen, voor 38% is buigen en bukken lastig en 33% ervaart last bij het traplopen.

Vallen is een belangrijk aandachtspunt bij thuiswonende ouderen, zeker met de cijfers inzake onangepastheid van de woning in het achterhoofd. 28% viel minstens één keer het afgelopen jaar (17.5% 1 à 2 keer, 9% 3 à 4 keer, 2% meer dan 4 keer). Het vallen neemt toe met de leeftijd.

72% heeft een goede voedingstoestand. Extra aandacht is nodig voor 18% van de bevrageden met een risico op ondervoeding en 11% geeft aan al ondervoed te zijn. We zien een grote stijging vanaf 80 jaar.

Alert zijn voor eenzaamheid

Iedereen voelt zich wel eens eenzaam, maar toch blijft eenzaamheid een taboe. Eenzaamheid kan iedereen treffen maar iedereen kan ook meehelpen in de strijd tegen eenzaamheid.

Eenzaamheid is vaak het gevolg van gezondheidsproblemen, van weinig tot geen bezoek krijgen en van weinig buitenkomen.

Eenzaamheid kent verschillende vormen zoals sociale eenzaamheid (gemis aan betekenisvolle relaties), emotionele eenzaamheid (afwezigheid van een hechte band met iemand) en existentiële eenzaamheid (gevoel van zinloosheid, een verlangen naar een zinvol leven).

Bijna 60% van de Puurs-Sint-Amandse 60-plussers voelt zich niet eenzaam. Daarnaast zien we toch dat 30% zich matig eenzaam voelt en 10% zelfs ernstig eenzaam. Vooral 70-79 jarigen geven aan dat ze zich eenzaam voelen.



Gehoor en zicht

Naast zicht, speelt ook het gehoor een belangrijke rol binnen de gezondheid van thuiswonende ouderen. Bovendien heeft onderzoek de relatie tussen gehoor en sociale contacten en het bijwonen van activiteiten aangetoond. We vroegen ouderen of ze goed horen en indien dit niet het geval is of ze al dan niet een hoorapparaat dragen.

- 64% hoort nog goed
- 23% hoort slecht en heeft geen hoorapparaat
- 13% heeft een hoorapparaat

Kwetsbaarheid

Multidimensionele kwetsbaarheid is de som van de fysieke, psychische, sociale en omgevingskwetsbaarheid. Sociale kwetsbaarheid wijst op een gebrek aan een sociaal netwerk. Omgevingskwetsbaarheid is het gevolg van een onaangepaste woning en buurt.

- Meer dan de helft van de 60-plussers heeft een lage totale kwetsbaarheid. Ongeveer 13% is hoog kwetsbaar en dat zien we vooral bij de 80-plussers.
- Psychische kwetsbaarheid draagt het meest bij tot het algehele gevoel van kwetsbaarheid.
- 22% is sociaal hoog kwetsbaar en ongeveer 40% ervaart een middelmatige tot hoge omgevingskwetsbaarheid.

We gaven het eerder al aan, maar laten we niet vergeten dat 60-plussers vooral ook mee hulp bieden: als partner, als grootouder, als mantelzorger, als goede buur, als vriend, als vrijwilliger, ...



8. Conclusie

Onze gemeente krijgt een goed rapport van de 60-plussers. Ze wonen graag in Puurs-Sint-Amands en zijn zeer tevreden over onze gemeentelijke dienstverlening en lokale dienstencentra. Er zijn heel wat troeven om actief en gezond ouder te worden.

Positief is dat de meeste 60-plussers in goede gezondheid verkeren, wat zich ook weerspiegelt in hun deelname aan het vrijetijdsaanbod, maar ook in de actieve rol die ze spelen in de samenleving.

Aandachtspunten zijn de verkeersdrukke, nood aan (aan)gepaste huisvesting en buurtgerichte voorzieningen. Ook de uitdagingen die eenzaamheid en digitalisering met zich meebrengen vragen een nauwe opvolging.

Wat nu?

Het onderzoek bracht ons heel wat inzichten in de behoeften van de 60-plussers. Om die nog meer uit te diepen, zullen we ook nog in gesprek gaan met deze groep inwoners van onze gemeente.

Daarna gaan we met de resultaten aan de slag om ons toekomstig ouderenbeleid uit te stippelen. Wat goed is, willen we behouden. Wat beter kan, moet aangepakt worden.

Samen met jullie!

9. Zit je nog met vragen?

Aarzel dan niet om ons te contacteren of aan te kloppen bij volgende diensten

Algemene vragen

- Gemeentehuis Puurs – algemeen onthaal, Forum 6, 2870 Puur-Sint-Amands (vanaf 22 april)
- Oud-gemeentehuis & Sociaal Huis Sint-Amands – algemeen onthaal Livien Van der Looystraat 10, 2890 Puurs-Sint-Amands
- www.puurs-sint-amands.be, 03 203 27 00, info@puursam.be

Langskomen in het gemeentehuis?

Maak op voorhand een afspraak via de website of telefonisch.

Huisvesting

- Woonloket STEKR
- www.puurs-sint-amands.be/woonloket

Ontmoeten

- Lokale dienstencentra
 - o GC de Nieuwe Ark, Kerkstraat 34, 2870 Puurs-Sint-Amands
 - o GC Paepenheide, Beenhouwerstraat 3, 2870 Puurs-Sint-Amands
- Aangepast vervoer Mobitwin (vroegere Minder Mobielen Centrale) www.puurs-sint-amands.be/mobitwin
Info via de lokale dienstencentra

Vrijwilligerswerk

- www.puurs-sint-amands.be/vrijwilligers

Digitale ondersteuning

Hulp nodig?

Maak een afspraak met onze digicoach via 03 203 27 00.

10. Seniorenraad Puurs-Sint-Amands wil jou erbij!

De seniorenraad van Puurs-Sint-Amands organiseert activiteiten, geeft advies, biedt vormingen aan en informeert de senioren in onze gemeente. We maken samen werk van een leeftijdsvriendelijke gemeente en houden ons bezig met thema's als vrijwilligerswerk, mobiliteit, toegankelijkheid, digitale geletterdheid, wonen, vrijetijdsbesteding, welzijn en zorg, ...

Iedereen is van harte welkom!

De thema's vind je enkele weken op voorhand in het UiT-magazine, op de gemeentelijke facebookpagina en op de website www.uitinpuurssintamands.be.

Meer info? Contacteer seniorenconsulent Nathalie Sluyts via 03 203 27 00 of info@puursam.be.





puurs-sint-amands

