

De **Week van de Valpreventie** focust dit jaar op het belang van **wandelen**. Zo veel mogelijk inwoners aan het wandelen krijgen, daar gaan we samen voor!

Wandelen is de makkelijkste en goedkoopste manier om te bewegen. En het is heel goed voor je gezondheid. 10.000 stappen per dag is ideaal voor volwassenen. Maar elke stap telt! En stappen kan je overal: op het werk, thuis, tijdens verplaatsingen, in je vrije tijd,...

Stippel zelf je route uit op basis van de mogelijke rustpunten. Nog meer leuke plekjes in de buurt of een uitgestippelde wandeling?

- Op <https://www.puurs-sint-amands.be/mooiste-plekjes> vind je alvast een paar tips.
- Warme William wandeling Ruisbroek
- Wandeling in Poortersbossen
- Wandeling van masterplan Kalfort

Leuke wandeling gemaakt? **Deel je foto's** en wandeling zeker op onze facebook- of instagrampagina!

**Meer weten** over de week van de valpreventie? Of de andere wandelingen ontdekken? Surf naar <https://www.puurs-sint-amands.be/week-van-de-valpreventie-bewegen>.

### Dorst gekregen in Kalfort?

Je kan bij onderstaande rustpunten terecht voor een drankje.

1. Hof van Coolhem

Welkom van woensdag tot en met zondag van 9u tot 19u.

6. Woonzorgcentrum Anemoon

Je bent elke namiddag welkom in de cafetaria of op het terras.



puurs-sint-amands



zorgbedrijf  
Klein-Brabant

puurs-sint-amands



# Wandel je mee?

*Samen wandelen tijdens  
Week van de Valpreventie  
22 - 28 april 2024  
Kalfort*



puurs-sint-amands



zorgbedrijf  
Klein-Brabant

puurs-sint-amands



## Rustpunten Kalfort

1. Hof van Coolhem  
Coolhemstraat 64  
2870 Puurs-Sint-Amands
2. Sportpark de Schans  
Lichterstraat 64  
2870 Puurs-Sint-Amands
3. Seniorie De Brug  
Kalfortdorp 2  
2870 Puurs-Sint-Amands
4. Poortersbossen  
Essendries - Winkelveld  
2870 Puurs-Sint-Amands
5. Woonzorgcentrum Anemoon  
Schipstraat 33  
2870 Puurs-Sint-Amands

