

De **Week van de Valpreventie** focust dit jaar op het belang van **wandelen**. Zo veel mogelijk inwoners aan het wandelen krijgen, daar gaan we samen voor!

Wandelen is de makkelijkste en goedkoopste manier om te bewegen. En het is heel goed voor je gezondheid. 10.000 stappen per dag is ideaal voor volwassenen. Maar staar je niet blind op dat cijfer. Elke stap telt! En stappen kan je overal: op het werk, thuis, tijdens verplaatsingen, in je vrije tijd,...

Stippel zelf je route uit op basis van de mogelijke rustpunten.

Nog meer leuke plekjes in de buurt of een uitgestippelde wandeling?

- Op <https://www.puurs-sint-amands.be/mooiste-plekjes> vind je alvast een paar tips.
- Warme William wandeling Liezele
- Tragewegenwandeling Liezele
<https://www.dagvandetrageweg.be/activiteiten/tragewegenwandeling-liezele-oppuurs>

Leuke wandeling gemaakt? **Deel je foto's** en wandeling zeker op onze facebook- of instagrampagina!

Meer weten over de week van de valpreventie? Of de andere wandelingen ontdekken? Surf naar <https://www.puurs-sint-amands.be/week-van-de-valpreventie-bewegen>.

Dorst gekregen in Liezele?

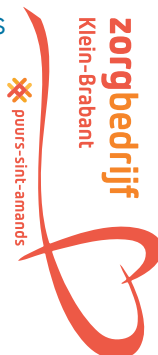
Je kan bij onderstaande rustpunten terecht voor een drankje.

4. 't Onzent

Tijdens de week van de valpreventie ben je elke dag welkom van 14u tot 17u.



puurs-sint-amands



zorgbedrijf
Klein-Brabant

puurs-sint-amands



Wandel je mee?

*Samen wandelen tijdens
Week van de Valpreventie
22 - 28 april 2024
Liezele*



puurs-sint-amands



zorgbedrijf
Klein-Brabant

puurs-sint-amands

Rustpunten Liezele

1. Park Fort Liezele
Fortbaan
2870 Puurs-Sint-Amands

2. Museum Fort Liezele
Fortbaan
2870 Puurs-Sint-Amands

3. Arboretum
Overheide 21
2870 Puurs-Sint-Amands

4. 't Onzent
Wolfstraat 12
2870 Puurs-Sint-Amands

5. Poortersbossen
Essendries - Winkelveld
2870 Puurs-Sint-Amands

0 100 200 m