

De **Week van de Valpreventie** focust dit jaar op het belang van **wandelen**. Zo veel mogelijk inwoners aan het wandelen krijgen, daar gaan we samen voor!

Wandelen is de makkelijkste en goedkoopste manier om te bewegen. En het is heel goed voor je gezondheid. 10.000 stappen per dag is ideaal voor volwassenen. Maar elke stap telt! En stappen kan je overal: op het werk, thuis, tijdens verplaatsingen, in je vrije tijd,...

Stippel zelf je route uit op basis van de mogelijke rustpunten.

Nog meer leuke plekjes in de buurt of een uitgestippelde wandeling?

- Op <https://www.puurs-sint-amands.be/mooiste-plekjes> vind je alvast een paar tips.
- Warme William wandeling Liezele / Lippelo
- Verschillende wandelroutes in en rond Lippelobos onder andere:
<https://www.scheldeland.be/lippelobos-wandelroute-0>

Leuke wandeling gemaakt? **Deel je foto's** en wandeling zeker op onze facebook- of instagrampagina!

Meer weten over de week van de valpreventie? Of de andere wandelingen ontdekken? Surf naar <https://www.puurs-sint-amands.be/week-van-de-valpreventie-bewegen>.

Dorst gekregen in Lippelo?

Je kan bij onderstaande rustpunten terecht voor een drankje.

1. Woonzorgcentrum Gravenkasteel
Cafetaria Passant is alle dagen open van 14u tot 17u.

Achter het woonzorgcentrum is een nieuw wandelpad dat ook toegankelijk is voor rolstoelgebruikers.



puurs-sint-amands



zorgbedrijf
Klein-Brabant



Wandel je mee?

*Samen wandelen tijdens
Week van de Valpreventie
22 - 28 april 2024
Lippelo*

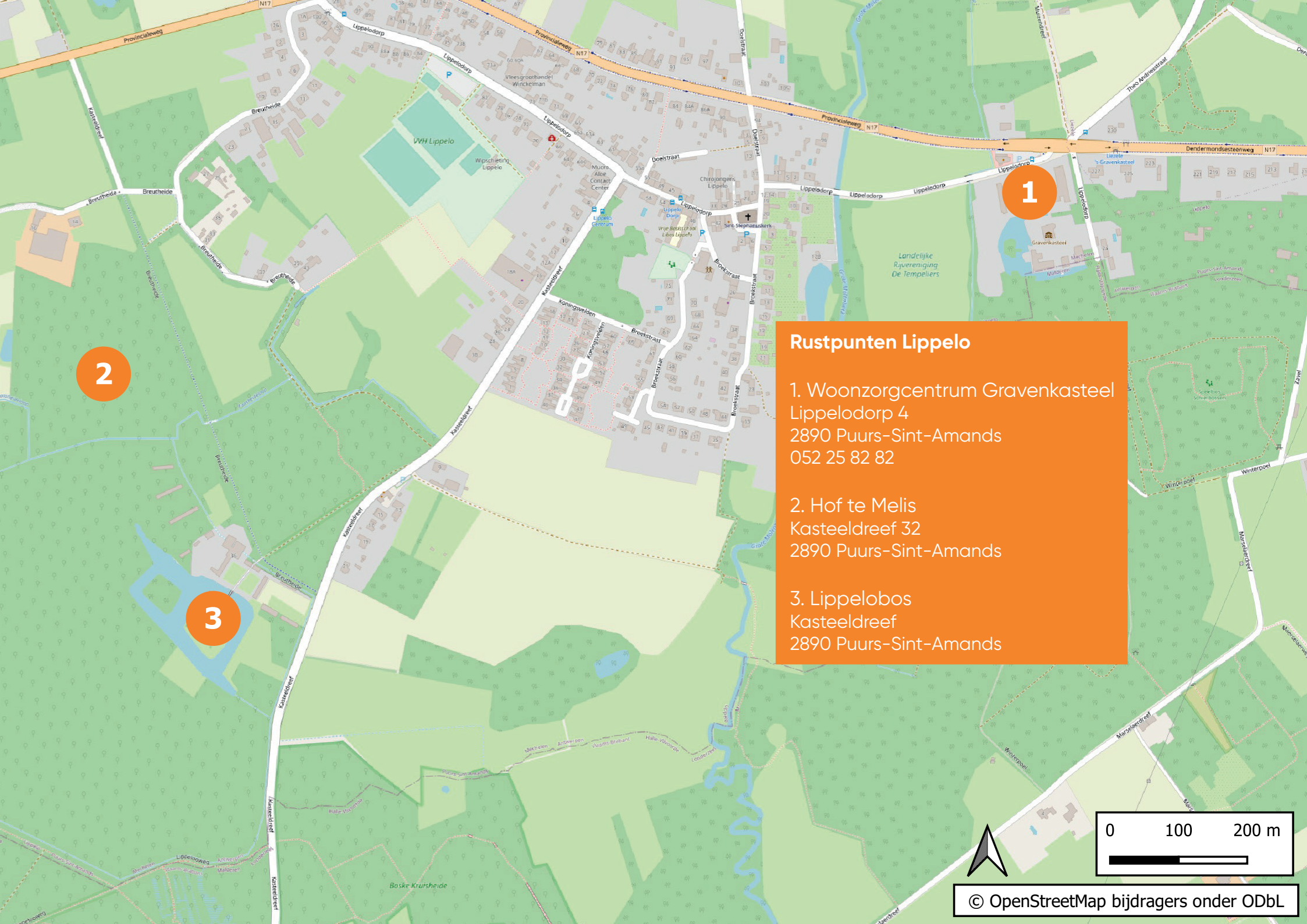


puurs-sint-amands



zorgbedrijf
Klein-Brabant

puurs-sint-amands



2

3

1

Rustpunten Lippelo

1. Woonzorgcentrum Gravenkasteel
Lippelodorp 4
2890 Puurs-Sint-Amands
052 25 82 82

2. Hof te Melis
Kasteeldreef 32
2890 Puurs-Sint-Amands

3. Lippelobos
Kasteeldreef
2890 Puurs-Sint-Amands

