

De **Week van de Valpreventie** focust dit jaar op het belang van **wandelen**. Zo veel mogelijk inwoners aan het wandelen krijgen, daar gaan we samen voor!

Wandelen is de makkelijkste en goedkoopste manier om te bewegen. En het is heel goed voor je gezondheid. 10.000 stappen per dag is ideaal voor volwassenen. Maar elke stap telt! En stappen kan je overal: op het werk, thuis, tijdens verplaatsingen, in je vrije tijd,...

Nog meer leuke plekjes in de buurt of een uitgestippelde wandeling?

- Op <https://www.puurs-sint-amands.be/mooiste-plekjes> vind je alvast een paar tips.
- Op stap met (klein)kinderen: <http://www.toerismekleinbrabant.be/gratis-wandelroutes.html>
- Wandeling Poortersbossen

Leuke wandeling gemaakt? **Deel je foto's** en wandeling zeker op onze facebook- of instagrampagina!

Meer weten over de week van de valpreventie? Of de andere wandelingen ontdekken? Surf naar <https://www.puurs-sint-amands.be/week-van-de-valpreventie-bewegen>.

Dorst gekregen in Puurs?

Je kan bij onderstaande rustpunten terecht voor een drankje.

9. cc Binder – zaal Kristal

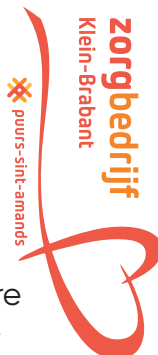
Op dinsdagnamiddag van 13.30u tot 16.30u kan je aansluiten voor een creatieve babbelnamiddag van de lokale diensten-centra.

10. Woonzorgcentrum Sint-Pieter

Je bent elke dag tussen 14u en 16.30u welkom in de cafetaria of de binnentuin bij goed weer. Op donderdag 24 april is de cafetaria uitzonderlijk gesloten.



puurs-sint-amands



zorgbedrijf
Klein-Brabant

puurs-sint-amands



Wandel je mee?

*Samen wandelen tijdens
Week van de Valpreventie
22 – 28 april 2024
Puurs*



puurs-sint-amands



zorgbedrijf
Klein-Brabant

puurs-sint-amands

Rustpunten Puurs

4. Seniorie de Brug
Kalfortdorp 2
2870 Puurs-Sint-Amands

5. Poortersbossen
Essendries - Winkelveld
2870 Puurs-Sint-Amands

6. Woonzorgcentrum Anemoon
Schipstraat 33
2870 Puurs-Sint-Amands

7. Groendomein Munckbos
Bosdreef
2870 Puurs-Sint-Amands

8. Speeltuin Sint-Pietersburcht
Scheeveld
2870 Puurs-Sint-Amands

9. cc Binder
Forum 9
2870 Puurs-Sint-Amands

10. Woonzorgcentrum Sint-Pieter
Palingstraat 50
2870 Puurs-Sint-Amands

11. Groendomein Tekbroek
Scheeveld
2870 Puurs-Sint-Amands

Rustpunten Puurs

1. Park Fort Liezele
Fortbaan
2870 Puurs-Sint-Amands

2. Museum Fort Liezele
Fortbaan
2870 Puurs-Sint-Amands

3. Arboretum
Overheide 21
2870 Puurs-Sint-Amands

0 150 300 450 m