

De **Week van de Valpreventie** focust dit jaar op het belang van **wandelen**. Zo veel mogelijk inwoners aan het wandelen krijgen, daar gaan we samen voor!

Wandelen is de makkelijkste en goedkoopste manier om te bewegen. En het is heel goed voor je gezondheid. Elke stap telt! En stappen kan je overal: op het werk, thuis, tijdens verplaatsingen, in je vrije tijd,...

Nog meer leuke plekjes in de buurt of een uitgestippelde wandeling?

- Op <https://www.puurs-sint-amands.be/mooiste-plekjes> vind je alvast een paar tips.
- Herinneringsroute overstromingen Ruisbroek: <http://www.toerismekleinbrabant.be/gratis-wandelroutes.html>
- Warme William wandeling Ruisbroek
- Vraag er naar in je lokaal dienstencentrum

Leuke wandeling gemaakt? **Deel je foto's** en wandeling zeker op onze facebook- of instagrampagina!

Meer weten over de week van de valpreventie? Of de andere wandelingen ontdekken? Surf naar <https://www.puurs-sint-amands.be/week-van-de-valpreventie-bewegen>.

Dorst gekregen in Ruisbroek?

Je kan bij onderstaande rustpunten terecht voor een drankje.

1. Woonzorgcentrum Sauvegarde

Je bent elke dag welkom van 13.30u tot 16.30u

2. Lokaal dienstencentrum de Nieuwe Ark

Tijdens de openingsuren is iedereen welkom voor een drankje en een babbeltje.

Openingsuren:

- Maandag, woensdag en donderdag: 10u-17u
- Dinsdag en vrijdag: 11u30 – 17u

3. Flegado

Tijdens de week van de valpreventie ben je elke dag welkom tussen 13.30u en 15.30u.



puurs-sint-amands



zorgbedrijf
Klein-Brabant

puurs-sint-amands



Wandel je mee?

*Samen wandelen tijdens
Week van de Valpreventie
22 – 28 april 2024
Ruisbroek*



puurs-sint-amands



zorgbedrijf
Klein-Brabant

puurs-sint-amands



Rustpunten Ruisbroek

1. Woonzorgcentrum
Sauvegarde
Ruisbroek-Dorp 40
2870 Puurs-Sint-Amands

2. LDC de Nieuwe Ark
Kerkstraat 34
2870 Puurs-Sint-Amands
03 203 27 73
dienstencentra@puursam.be

3. Flegado
Achterhoefweg 37
2870 Puurs-Sint-Amands

4. Groendomein Hof ter Zielbeek
Sint-Katharinastraat
2870 Puurs-Sint-Amands