

De **Week van de Valpreventie** focust dit jaar op het belang van **bewegen**, waaronder regelmatig wandelen. Zo veel mogelijk inwoners aan het wandelen krijgen, daar gaan we samen voor!

Wandelen is de makkelijkste en goedkoopste manier om te bewegen. En het is heel goed voor je gezondheid. 10.000 stappen per dag is ideaal voor volwassenen. Maar staar je niet blind op dat cijfer. Elke stap telt! En stappen kan je overal: op het werk, thuis, tijdens verplaatsingen, in je vrije tijd,...

Stippel zelf je route uit op basis van de mogelijke rustpunten. Nog meer leuke plekjes in de buurt? Op onze website <https://www.puurs-sint-amands.be/mooiste-plekjes> vind je alvast een paar tips. Of vraag er naar in je lokaal dienstencentrum.

Leuke wandeling gemaakt? **Deel je foto's** en wandeling zeker op onze facebook- of instagrampagina!

Meer weten over de week van de valpreventie? Of de andere wandelingen ontdekken? Surf naar <https://www.puurs-sint-amands.be/week-van-de-valpreventie-bewegen>.

Dorst gekregen in Breendonk?

Je kan bij onderstaande rustpunten terecht voor een drankje.

2. Lokaal dienstencentrum Paepenheide

Tijdens de openingsuren is iedereen welkom voor een drankje en een babbeltje.

Openingsuren:

- Maandag, woensdag en donderdag: 10u-17u
- Dinsdag en vrijdag : 11u30 – 17u

3. Assistentiewoningen Botanic

In de namiddag is iedereen meer dan welkom om iets te komen drinken.


puurs-sint-amands


zorgbedrijf
Klein-Brabant



Wandel je mee?

*Samen in beweging tijdens
Week van de Valpreventie
24 – 30 april 2023*

 puurs-sint-amands

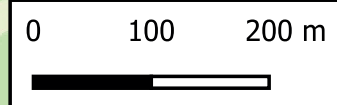
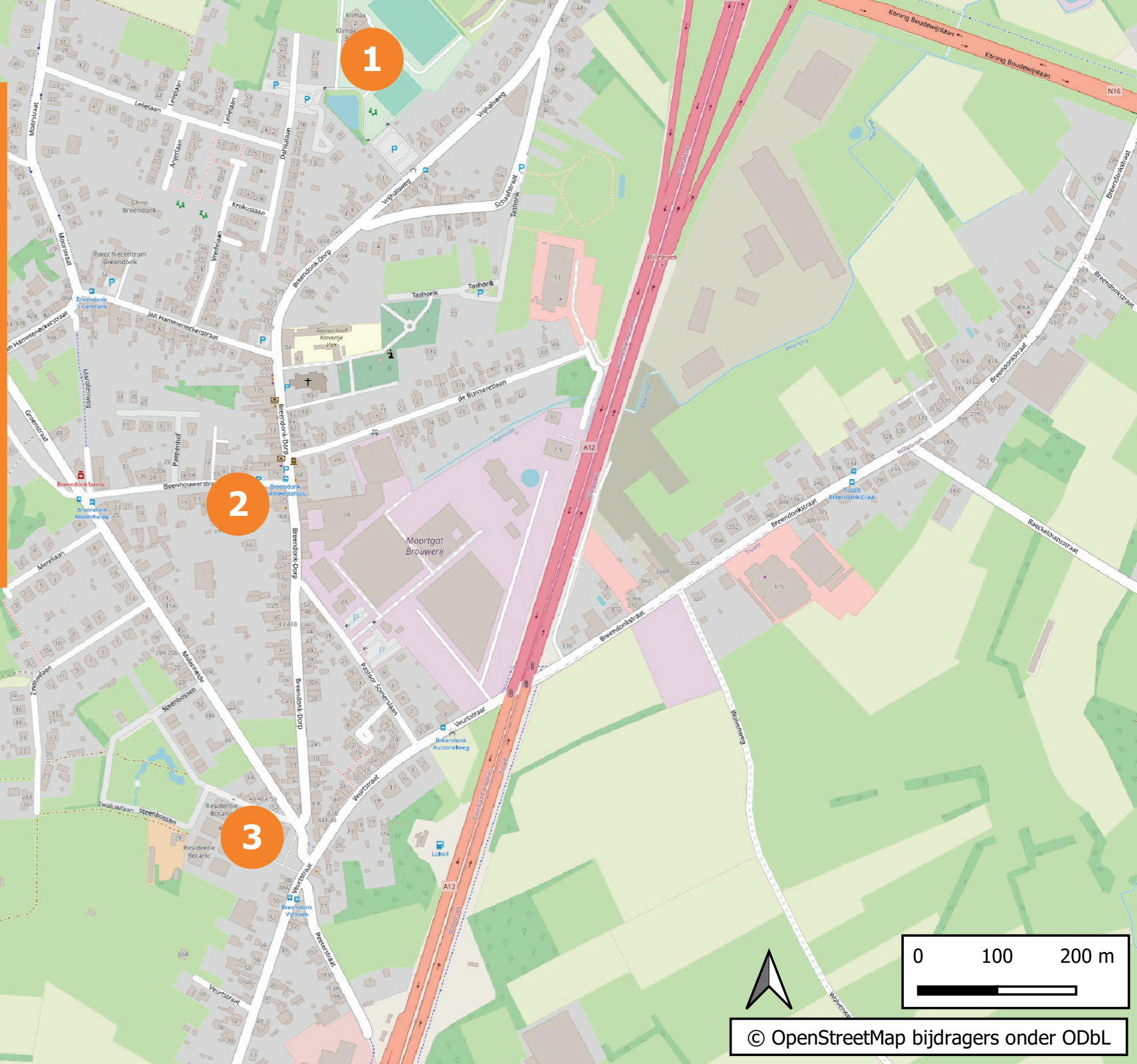

zorgbedrijf
Klein-Brabant
 puurs-sint-amands

Rustpunten Breendonk

1. Sportsite Vrijhals
Vrijhalsweg 15
2870 Puurs-Sint-Amands
03 203 27 00
info@puursam.be

2. LDC Paepenheide
Beenhouwerstraat 3
2870 Puurs-Sint-Amands
03 203 27 74
dienstencentra@puursam.be

3. GAW Botanic
Molenheide 58-60
2870 Puurs-Sint-Amands
03 431 31 32



De **Week van de Valpreventie** focust dit jaar op het belang van **bewegen**, waaronder regelmatig wandelen. Zo veel mogelijk inwoners aan het wandelen krijgen, daar gaan we samen voor!

Wandelen is de makkelijkste en goedkoopste manier om te bewegen. En het is heel goed voor je gezondheid. 10.000 stappen per dag is ideaal voor volwassenen. Maar elke stap telt! En stappen kan je overal: op het werk, thuis, tijdens verplaatsingen, in je vrije tijd,...

Stippel zelf je route uit op basis van de mogelijke rustpunten. Nog meer leuke plekjes in de buurt of een uitgestippelde wandeling?

- Op <https://www.puurs-sint-amands.be/mooiste-plekjes> vind je alvast een paar tips.
- Warme William wandeling Ruisbroek
- Wandeling in Poortersbossen
- Wandeling van masterplan Kalfort

Leuke wandeling gemaakt? **Deel je foto's** en wandeling zeker op onze facebook- of instagrampagina!

Meer weten over de week van de valpreventie? Of de andere wandelingen ontdekken? Surf naar <https://www.puurs-sint-amands.be/week-van-de-valpreventie-bewegen>.

Dorst gekregen in Kalfort?

Je kan bij onderstaande rustpunten terecht voor een drankje.

1. Hof van Coolhem

Welkom van woensdag tot en met zondag van 12u tot 18.30u.

2. Dagopvang Noah

Welkom voor een drankje op vrijdagmiddag 28 april tot 16.15u.

6. Woonzorgcentrum Anemoon

Je bent elke namiddag welkom in de cafetaria of op het terras.



puurs-sint-amands

zorgbedrijf
Klein-Brabant

puurs-sint-amands



Wandel je mee?

*Samen in beweging tijdens
Week van de Valpreventie
24 - 30 april 2023*

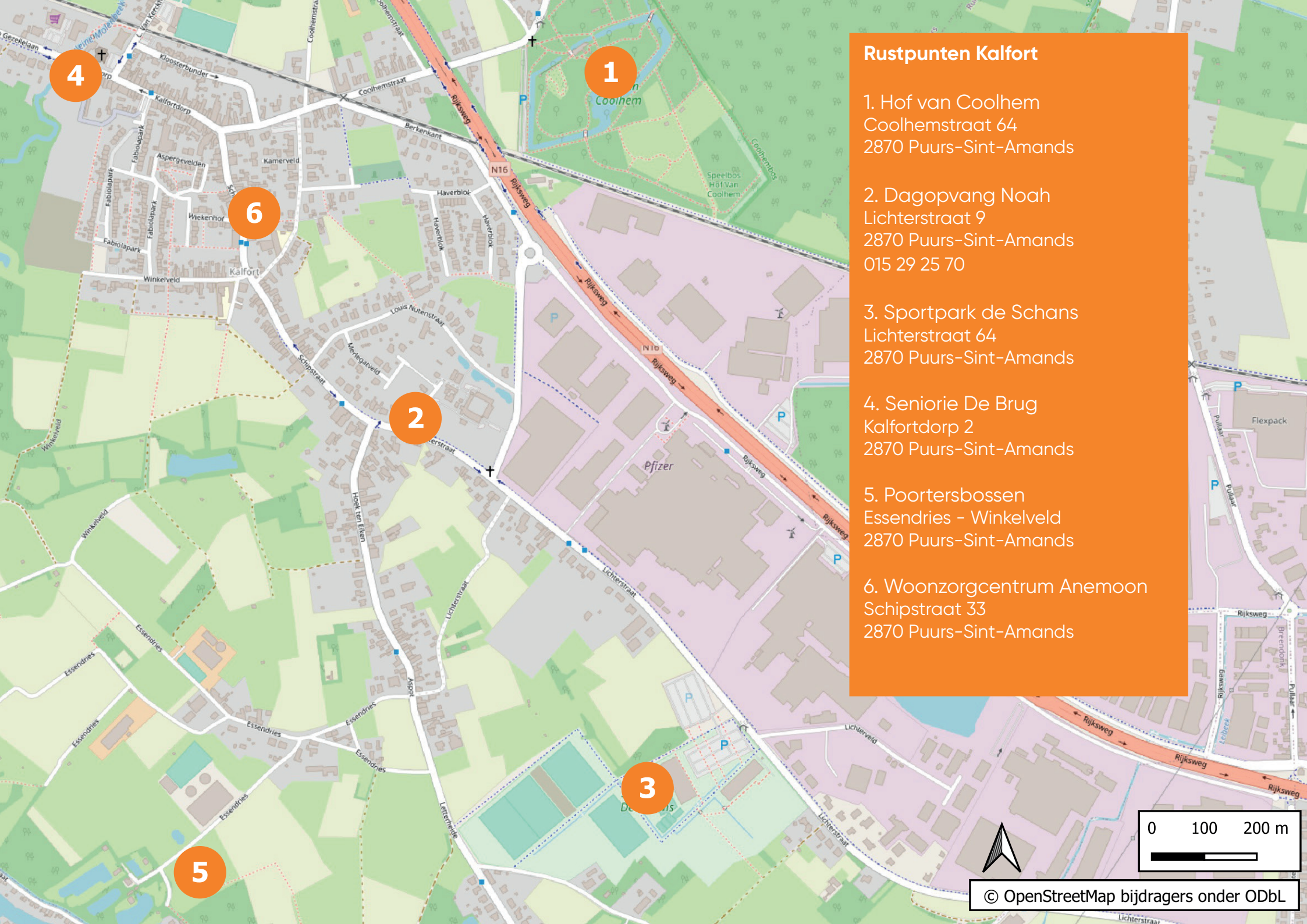


puurs-sint-amands

zorgbedrijf
Klein-Brabant

puurs-sint-amands





Rustpunten Kalfort

1. Hof van Coolhem
Coolhemstraat 64
2870 Puurs-Sint-Amands

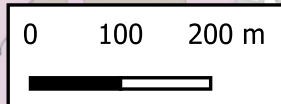
2. Dagopvang Noah
Lichterstraat 9
2870 Puurs-Sint-Amands
015 29 25 70

3. Sportpark de Schans
Lichterstraat 64
2870 Puurs-Sint-Amands

4. Seniorie De Brug
Kalfortdorp 2
2870 Puurs-Sint-Amands

5. Poortersbossen
Essendries - Winkelveld
2870 Puurs-Sint-Amands

6. Woonzorgcentrum Anemoon
Schipstraat 33
2870 Puurs-Sint-Amands



De **Week van de Valpreventie** focust dit jaar op het belang van **bewegen**, waaronder regelmatig wandelen. Zo veel mogelijk inwoners aan het wandelen krijgen, daar gaan we samen voor!

Wandelen is de makkelijkste en goedkoopste manier om te bewegen. En het is heel goed voor je gezondheid. 10.000 stappen per dag is ideaal voor volwassenen. Maar staar je niet blind op dat cijfer. Elke stap telt! En stappen kan je overal: op het werk, thuis, tijdens verplaatsingen, in je vrije tijd,...

Stippel zelf je route uit op basis van de mogelijke rustpunten.

Nog meer leuke plekjes in de buurt of een uitgestippelde wandeling?

- Op <https://www.puurs-sint-amands.be/mooiste-plekjes> vind je alvast een paar tips.
- Warme William wandeling Liezele
- Tragewegenwandeling Liezele
<https://www.dagvandetrageweg.be/activiteiten/tragewegenwandeling-liezele-oppuurs>

Leuke wandeling gemaakt? **Deel je foto's** en wandeling zeker op onze facebook- of instagrampagina!

Meer weten over de week van de valpreventie? Of de andere wandelingen ontdekken? Surf naar <https://www.puurs-sint-amands.be/week-van-de-valpreventie-bewegen>.

Dorst gekregen in Liezele?

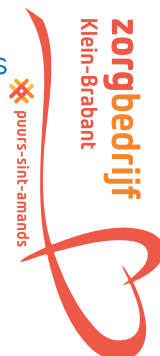
Je kan bij onderstaande rustpunten terecht voor een drankje.

4. 't Onzent

Tijdens de week van de valpreventie ben je elke dag welkom van 14u tot 17u.



puurs-sint-amands



zorgbedrijf
Klein-Brabant

puurs-sint-amands



Wandel je mee?

*Samen in beweging tijdens
Week van de Valpreventie
24 - 30 april 2023*



puurs-sint-amands



zorgbedrijf
Klein-Brabant

puurs-sint-amands

Rustpunten Liezele

1. Park Fort Liezele
Fortbaan
2870 Puurs-Sint-Amands

2. Museum Fort Liezele
Fortbaan
2870 Puurs-Sint-Amands

3. Arboretum
Overheide 21
2870 Puurs-Sint-Amands

4. 't Onzent
Wolfstraat 12
2870 Puurs-Sint-Amands

5. Poortersbossen
Essendries - Winkelveld
2870 Puurs-Sint-Amands

0 100 200 m

De **Week van de Valpreventie** focust dit jaar op het belang van **bewegen**, waaronder regelmatig wandelen. Zo veel mogelijk inwoners aan het wandelen krijgen, daar gaan we samen voor!

Wandelen is de makkelijkste en goedkoopste manier om te bewegen. En het is heel goed voor je gezondheid. 10.000 stappen per dag is ideaal voor volwassenen. Maar elke stap telt! En stappen kan je overal: op het werk, thuis, tijdens verplaatsingen, in je vrije tijd,...

Stippel zelf je route uit op basis van de mogelijke rustpunten.

Nog meer leuke plekjes in de buurt of een uitgestippelde wandeling?

- Op <https://www.puurs-sint-amands.be/mooiste-plekjes> vind je alvast een paar tips.
- Warme William wandeling Liezele / Lippelo
- Verschillende wandelroutes in en rond Lippelobos onder andere:
<https://www.scheldeland.be/lippelobos-wandelroute-0>

Leuke wandeling gemaakt? **Deel je foto's** en wandeling zeker op onze facebook- of instagrampagina!

Meer weten over de week van de valpreventie? Of de andere wandelingen ontdekken? Surf naar <https://www.puurs-sint-amands.be/week-van-de-valpreventie-bewegen>.

Dorst gekregen in Lippelo?

Je kan bij onderstaande rustpunten terecht voor een drankje.

1. Woonzorgcentrum Gravenkasteel
Cafetaria Passant is alle dagen open van 14u tot 17u.

Achter het woonzorgcentrum is een nieuw wandelpad dat ook toegankelijk is voor rolstoelgebruikers. Naar aanleiding van de week van de valpreventie is er tijdelijk ook een Fit-o-meter.



puurs-sint-amands



zorgbedrijf
Klein-Brabant



Wandel je mee?

*Samen in beweging tijdens
Week van de Valpreventie
24 - 30 april 2023*

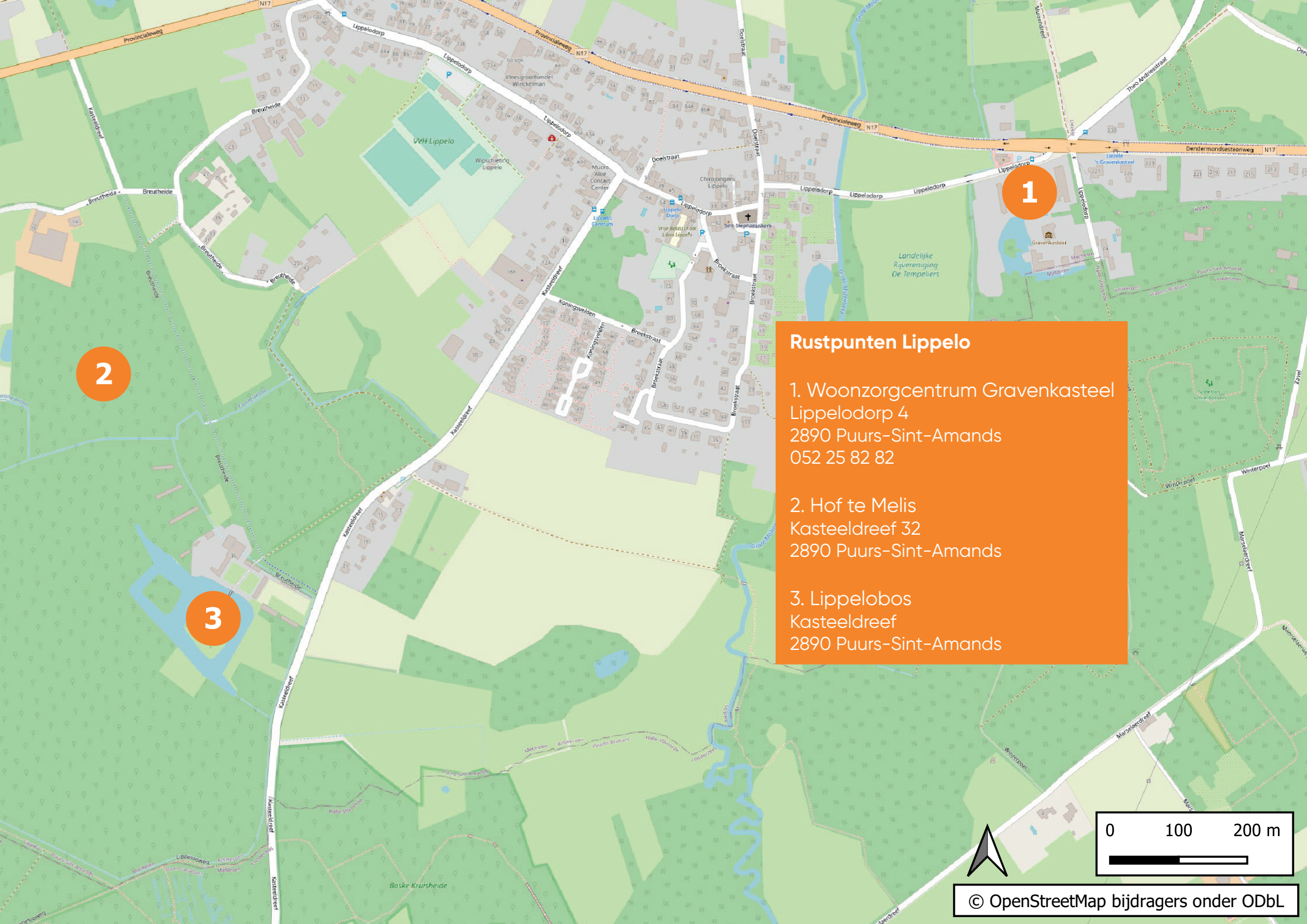


puurs-sint-amands



zorgbedrijf
Klein-Brabant

puurs-sint-amands



2

3

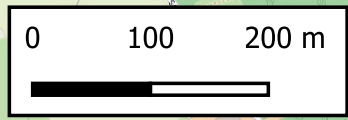
1

Rustpunten Lippelo

1. Woonzorgcentrum Gravenkasteel
Lippelodorp 4
2890 Puurs-Sint-Amands
052 25 82 82

2. Hof te Melis
Kasteeldreef 32
2890 Puurs-Sint-Amands

3. Lippelobos
Kasteeldreef
2890 Puurs-Sint-Amands



De **Week van de Valpreventie** focust dit jaar op het belang van **bewegen**, waaronder regelmatig wandelen. Zo veel mogelijk inwoners aan het wandelen krijgen, daar gaan we samen voor!

Wandelen is de makkelijkste en goedkoopste manier om te bewegen. En het is heel goed voor je gezondheid. 10.000 stappen per dag is ideaal voor volwassenen. Maar staar je niet blind op dat cijfer. Elke stap telt! En stappen kan je overal: op het werk, thuis, tijdens verplaatsingen, in je vrije tijd,...

Stippel zelf je route uit op basis van de mogelijke rustpunten.

Nog meer leuke plekjes in de buurt of een uitgestippelde wandeling?

- Op <https://www.puurs-sint-amands.be/mooiste-plekjes> vind je alvast een paar tips.
- Tragewegenwandeling Liezele - Oppuurs
<https://www.dagvandetrageweg.be/activiteiten/tragewegenwandeling-liezele-oppuurs>

Leuke wandeling gemaakt? **Deel je foto's** en wandeling zeker op onze facebook- of instagrampagina!

Meer weten over de week van de valpreventie? Of de andere wandelingen ontdekken? Surf naar <https://www.puurs-sint-amands.be/week-van-de-valpreventie-bewegen>.



puurs-sint-amands



zorgbedrijf
Klein-Brabant

puurs-sint-amands



Wandel je mee?

*Samen in beweging tijdens
Week van de Valpreventie
24 - 30 april 2023*



puurs-sint-amands



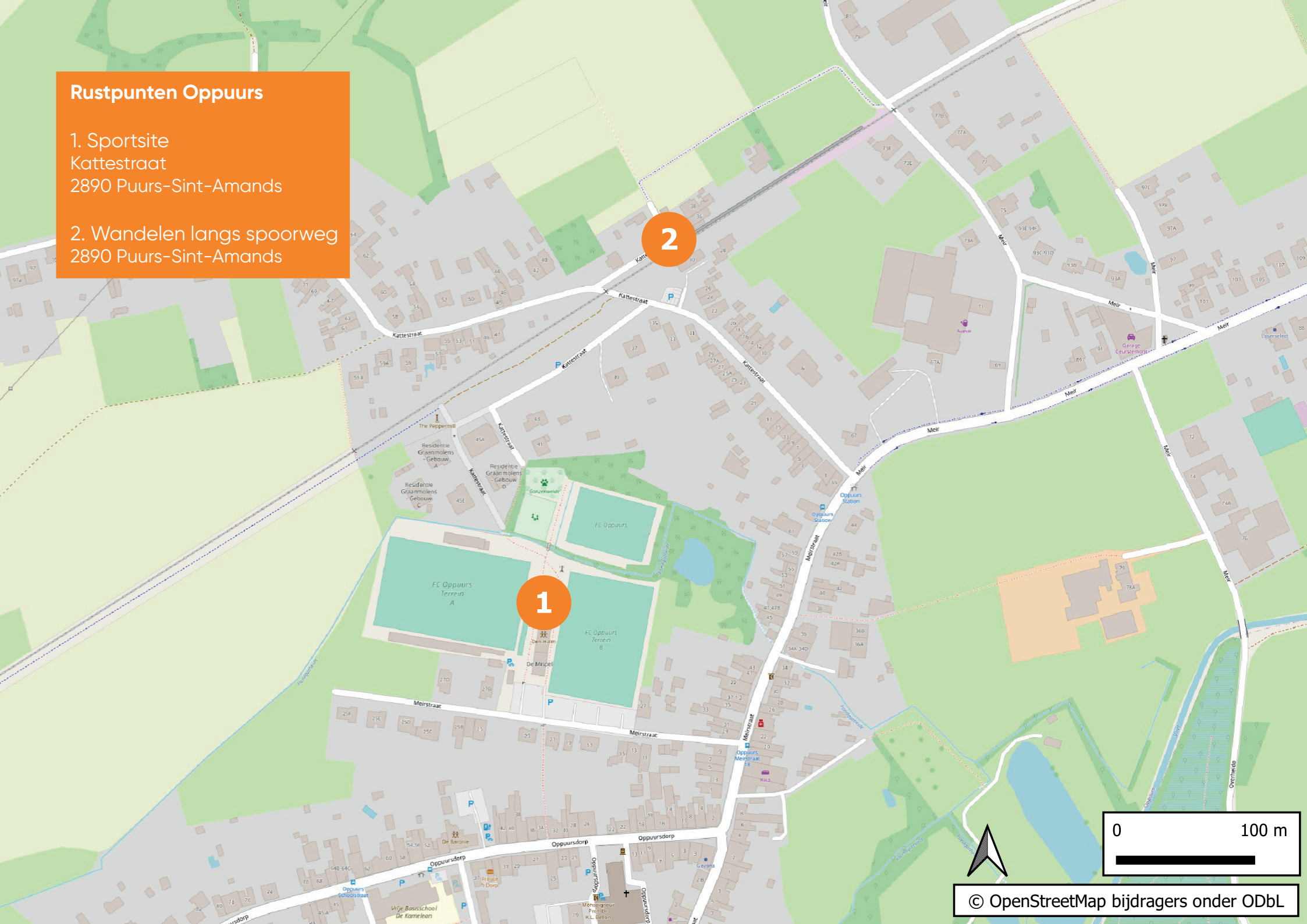
zorgbedrijf
Klein-Brabant

puurs-sint-amands

Rustpunten Oppuurs

1. Sportsite
Kattestraat
2890 Puurs-Sint-Amands

2. Wandelen langs spoorweg
2890 Puurs-Sint-Amands



De **Week van de Valpreventie** focust dit jaar op het belang van **bewegen**, waaronder regelmatig wandelen. Zo veel mogelijk inwoners aan het wandelen krijgen, daar gaan we samen voor!

Wandelen is de makkelijkste en goedkoopste manier om te bewegen. En het is heel goed voor je gezondheid. 10.000 stappen per dag is ideaal voor volwassenen. Maar elke stap telt! En stappen kan je overal: op het werk, thuis, tijdens verplaatsingen, in je vrije tijd,...

Nog meer leuke plekjes in de buurt of een uitgestippelde wandeling?

- Op <https://www.puurs-sint-amands.be/mooiste-plekjes> vind je alvast een paar tips.
- Op stap met (klein)kinderen: <http://www.toerismekleinbrabant.be/gratis-wandelroutes.html>
- Wandeling Poortersbossen

Leuke wandeling gemaakt? **Deel je foto's** en wandeling zeker op onze facebook- of instagrampagina!

Meer weten over de week van de valpreventie? Of de andere wandelingen ontdekken? Surf naar <https://www.puurs-sint-amands.be/week-van-de-valpreventie-bewegen>.

Dorst gekregen in Puurs?

Je kan bij onderstaande rustpunten terecht voor een drankje.

9. cc Binder – zaal Kristal

Op dinsdagnamiddag van 13.30u tot 16.30u kan je aansluiten voor een creatieve babbelnamiddag van de lokale diensten-centra.

10. Woonzorgcentrum Sint-Pieter

Je bent elke dag tussen 14u en 16.30u welkom in de cafetaria of de binnentuin bij goed weer.



puurs-sint-amands



zorgbedrijf
Klein-Brabant

puurs-sint-amands



Wandel je mee?

*Samen in beweging tijdens
Week van de Valpreventie
24 – 30 april 2023*



puurs-sint-amands



zorgbedrijf
Klein-Brabant

puurs-sint-amands

Rustpunten Puurs

4. Seniorie de Brug
Kalfortdorp 2
2870 Puurs-Sint-Amands

5. Poortersbossen
Essendries - Winkelveld
2870 Puurs-Sint-Amands

6. Woonzorgcentrum Anemoon
Schipstraat 33
2870 Puurs-Sint-Amands

7. Groendomein Munckbos
Bosdreef
2870 Puurs-Sint-Amands

8. Speeltuin Sint-Pietersburcht
Scheeveld
2870 Puurs-Sint-Amands

9. cc Binder
Forum 9
2870 Puurs-Sint-Amands

10. Woonzorgcentrum Sint-Pieter
Palingstraat 50
2870 Puurs-Sint-Amands

11. Groendomein Tekbroek
Scheeveld
2870 Puurs-Sint-Amands

Rustpunten Puurs

1. Park Fort Liezele
Fortbaan
2870 Puurs-Sint-Amands

2. Museum Fort Liezele
Fortbaan
2870 Puurs-Sint-Amands

3. Arboretum
Overheide 21
2870 Puurs-Sint-Amands

0 150 300 450 m

De **Week van de Valpreventie** focust dit jaar op het belang van **bewegen**, waaronder regelmatig wandelen. Zo veel mogelijk inwoners aan het wandelen krijgen, daar gaan we samen voor!

Wandelen is de makkelijkste en goedkoopste manier om te bewegen. En het is heel goed voor je gezondheid. Elke stap telt! En stappen kan je overal: op het werk, thuis, tijdens verplaatsingen, in je vrije tijd,...

Nog meer leuke plekjes in de buurt of een uitgestippelde wandeling?

- Op <https://www.puurs-sint-amands.be/mooiste-plekjes> vind je alvast een paar tips.
- Herinneringsroute overstromingen Ruisbroek: <http://www.toerismekleinbrabant.be/gratis-wandelroutes.html>
- Warme William wandeling Ruisbroek
- Vraag er naar in je lokaal dienstencentrum

Leuke wandeling gemaakt? **Deel je foto's** en wandeling zeker op onze facebook- of instagrampagina!

Meer weten over de week van de valpreventie? Of de andere wandelingen ontdekken? Surf naar <https://www.puurs-sint-amands.be/week-van-de-valpreventie-bewegen>.

Dorst gekregen in Ruisbroek?

Je kan bij onderstaande rustpunten terecht voor een drankje.

1. Woonzorgcentrum Sauvegarde

Je bent elke dag welkom van 13.30u tot 16.30u

2. Lokaal dienstencentrum de Nieuwe Ark

Tijdens de openingsuren is iedereen welkom voor een drankje en een babbeltje.

Openingsuren:

- Maandag, woensdag en donderdag: 10u-17u
- Dinsdag en vrijdag : 11u30 – 17u

3. Flegado

Tijdens de week van de valpreventie ben je elke dag welkom tussen 13.30u en 15.30.



puurs-sint-amands



zorgbedrijf
Klein-Brabant



Wandel je mee?

*Samen in beweging tijdens
Week van de Valpreventie
24 - 30 april 2023*



puurs-sint-amands

zorgbedrijf
Klein-Brabant

puurs-sint-amands



Rustpunten Ruisbroek

1. Woonzorgcentrum
Sauvegarde
Ruisbroek-Dorp 40
2870 Puurs-Sint-Amands

2. LDC de Nieuwe Ark
Kerkstraat 34
2870 Puurs-Sint-Amands
03 203 27 73
dienstencentra@puursam.be

3. Flegado
Achterhoefweg 37
2870 Puurs-Sint-Amands

4. Groendomein Hof ter Zielbeek
Sint-Katharinastraat
2870 Puurs-Sint-Amands

De **Week van de Valpreventie** focust dit jaar op het belang van **bewegen**, waaronder regelmatig wandelen. Zo veel mogelijk inwoners aan het wandelen krijgen, daar gaan we samen voor!

Wandelen is de makkelijkste en goedkoopste manier om te bewegen. En het is heel goed voor je gezondheid. 10.000 stappen per dag is ideaal voor volwassenen. Maar staar je niet blind op dat cijfer. Stappen kan je overal: op het werk, thuis, tijdens verplaatsingen, in je vrije tijd,...

Nog meer leuke plekjes in de buurt of een uitgestippelde wandeling?

- Op <https://www.puurs-sint-amands.be/mooiste-plekjes> vind je alvast een paar tips.
- Op stap met (klein)kinderen:
<http://www.toerismekleinbrabant.be/gratis-wandelroutes.html>
- Warme William wandeling Sint-Amands / Oppuurs
- Steenovensroute:
<http://www.toerismekleinbrabant.be/gratis-wandelroutes.html>
- Emile Verhaerenroute:
<http://www.toerismekleinbrabant.be/gratis-wandelroutes.html>

Leuke wandeling gemaakt? **Deel je foto's** en wandeling zeker op onze facebook- of instagrampagina!

Meer weten over de week van de valpreventie? Of de andere wandelingen ontdekken? Surf naar <https://www.puurs-sint-amands.be/week-van-de-valpreventie-bewegen>.

Dorst gekregen in Sint-Amands?

Je kan bij onderstaande rustpunten terecht voor een drankje.

1. Woonzorgencentrum Ter Schelde
Iedereen is van harte welkom om even uit te rusten en om iets te drinken. De cafetaria is elke dag geopend van 14u tot 17u.



puurs-sint-amands



zorgbedrijf
Klein-Brabant

puurs-sint-amands



Wandel je mee?

*Samen in beweging tijdens
Week van de Valpreventie
24 - 30 april 2023*



puurs-sint-amands



zorgbedrijf
Klein-Brabant

puurs-sint-amands

Rustpunten Sint-Amands

1. Glazen Huis
Kaai
2890 Puurs-Sint-Amands
2. Gemeenschapscentrum
de Nestel
Buisstraat 19c
2890 Puurs-Sint-Amands
3. Woonzorgcentrum
Ter Schelde
Kouterpark 25
2890 Puurs-Sint-Amands
052 46 92 22
4. Sportsite
Sportlaan 7
2890 Puurs-Sint-Amands
5. Steenovens
Kuitegemstraat 120
2890 Puurs-Sint-Amands

