

Samen voor een gezonde gemeente

23
mei
2025



Op donderdag 22 mei ondertekenden 13 van de 18 lokale besturen in Regio Rivierenland en RupeLaar samen met Gezondheidsmakers het Charter Gezonde Gemeente. Ze engageren zich om te werken aan een goede gezondheid en levenskwaliteit voor hun inwoners.

Een Gezonde Gemeente creëert een omgeving die inwoners, bezoekers en werknemers stimuleert om gezonder te leven - thuis, op school, op het werk en in de zorg. Men bouwt er aan een toekomst waarin gezondheid bovendien voor iedereen toegankelijk is!

Preventieve gezondheid in de meerjarenplannen

Gezonde Gemeenten integreren preventieve gezondheid structureel in hun meerjarenplannen. Zij implementeren beleid en acties die gericht zijn op het creëren van een gezonde leefomgeving en het stimuleren van gezonde keuzes. Met de expertise en ondersteuning van Gezondheidsmakers – die data, adviezen en concrete handvaten levert – wordt deze preventie duurzaam verankerd in lokaal beleid. Samen met een breed netwerk aan partners maken zij gezondheid zichtbaar en toegankelijk.

Waarom meer investeren in preventieve gezondheid?

Investeren in preventie verlaagt de zorgkosten, verhoogt de levenskwaliteit en zorgt voor een veerkrachtige gemeenschap. *“Elk geïnvesteerde euro in preventie wordt op lange termijn meerdere keren terugverdiend. Maar het is niet alleen een kwestie van geld besparen. Een gezondere bevolking is gelukkiger en toont meer mentale veerkracht,”* aldus Lies Vanhalle, teamcoach van Gezondheidsmakers regio Rivierenland. Zij ondersteunt samen met de rest van het team de lokale besturen.

Gezonde Gemeente, een succesformule voor elk lokaal bestuur

Gezondheidsmakers gelooft in een sterk preventief gezondheidsbeleid op basis van data en willen met de methodiek Gezonde Gemeente procesmatig en impactgericht werken aan preventieve gezondheid. *“Een preventief gezondheidsbeleid vandaag is een duurzame keuze voor de toekomst. Lokale besturen spelen hierin een sleutelrol. Zij kunnen snel en efficiënt inspelen op de lokale noden. Gezondheidsmakers helpt lokale besturen bepalen welke van die noden het hoogst zijn. Met de methodiek Gezonde Gemeente benadrukken we de factoren die dergelijk beleid succesvol maken,”* legt Lies Vanhalle uit.

Eén van de pijlers van Gezonde Gemeente is het gemeenschappelijk draagvlak – het zogenaamde Health in All Policies. Door dit principe te hanteren, integreert elke gemeentelijke dienst – van sport en jeugd tot economie en ruimtelijke ordening – de gezondheidsreflex in haar activiteiten. Gelijke

gezondheidskansen voor iedereen blijven daarbij een essentieel uitgangspunt.

Gezonde Gemeente in Rivierenland en RupeLaar

De lokale besturen Aartselaar, Berlaar, Bonheiden, Duffel, Heist-op-den-Berg, Lier, Mechelen, Nijlen, Putte, Puurs-Sint-Amands, Schelle, Sint-Katelijne-Waver en Willebroek ondertekenden vandaag het Charter Gezonde Gemeente. Ook de gemeenten Boom, Bornem, Hemiksem en Niel zullen het charter later dit jaar ondertekenen. Met de ondertekening van dit charter sluiten al deze lokale besturen aan bij een groeiend netwerk van Gezonde Gemeenten. Vandaag werkt al meer dan 75% van de Vlaamse lokale besturen op een kwaliteitsvolle manier aan preventieve gezondheid.

Gezonde Gemeente is een initiatief van Gezondheidsmakers in samenwerking met het Vlaams Instituut Gezond Leven, de Vereniging van Vlaamse Steden en Gemeenten (VVSG) en met de steun van de Vlaamse overheid.

Meer info?

- Dienst Centraal Onthaal
- ☎ **03 203 27 00 (tel:03%20203%2027%2000)**
- ✉ **info@puursam.be (mailto:info@puursam.be)**

[Contactformulier \(/contactformulier\)](#)