

## Start to YOGA!

Nu reserveren (<https://www.casa-bon.be/let-s-yoga>)



Zet je eerste stappen in yoga met onze toegankelijke **"Start to Yoga"** lessenreeks!

In deze sessies leer je de basis van ademhaling, beweging en ontspanning.

Geschikt voor alle leeftijden en geen ervaring nodig.

Wij werken bewust met een kleine groep om kwalitatief te kunnen werken.

Ontdek wat yoga voor jou kan betekenen!

Je hoeft niets mee te nemen, wij voorzien alles.

Zondag van 9u30 tot 10u30. Inschrijving verplicht.

### Wanneer

van zo 28 september 2025 om 09:30 tot zo 14 december 2025 om 10:30

### Waar

Casa BON

Coolhemveldstraat 4  
2870 Puurs (Puurs-Sint-Amands)

- tel: **0472 20 98 63 (tel:0472 20 98 63)**
- e-mail: **[info@casa-bon.be \(mailto:info@casa-bon.be\)](mailto:info@casa-bon.be)**

## Prijs

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Basistarief     | €17,00  |
| 5-beurtenkaart  | €80,00  |
| 10-beurtenkaart | €140,00 |

## Meer info

- e-mail: **[info@casa-bon.be \(mailto:info@casa-bon.be\)](mailto:info@casa-bon.be)**

## Organisatie en contact

Casa BON

Coolhemveldstraat 4  
2870 Puurs-Sint-Amands

- e-mail: **[info@casa-bon.be \(mailto:info@casa-bon.be\)](mailto:info@casa-bon.be)**

**[Nu reserveren \(https://www.casa-bon.be/let-s-yoga\)](https://www.casa-bon.be/let-s-yoga)**