

Warme William Wandeling: Eikse Amer

Expeditie geluk!

Ik ga op (geluks)reis en ik neem mee ... Maak een zo lang mogelijke woordenketting van dingen die je gelukkig kunnen maken. Ik ga op (geluks)reis en ik neem mee: een glimlach, een mop, ...

Op naar de volgende bank

Benieuwd naar de volgende opdracht en tip? Volg dan eerst de wandelroute richting wandelknooppunt 31, vervolgens richting knooppunt 65 en 64. Op weg naar wandelknooppunt 63 vind je de volgende bank.

Deel jouw wandeling

Maak een foto of filmpje tijdens je wandeling en post die op je Instagram. Gebruik hierbij @puurssintamands, @warmewilliam, #gezondegemeente.

Taboe rond geestelijke gezondheid doorbreken

Warme William is een blauwe beer die op een bankje zit: ideaal om je hart bij te luchten. Warme William staat symbool voor iemand die een luisterend oor biedt en hij inspireert iedereen om dat óók te doen. Want het taboe op geestelijke gezondheidsproblemen is nog groot. Het Huis van het Kind en het lokaal bestuur Puurs-Sint-Amands willen daar verandering in brengen. Daarom organiseren regelmatig acties rond geestelijk welzijn en geluk zoals het bezoek van Warme William in verschillende basisscholen en de wandelingen.

Warme William is een initiatief van het **Fonds Gavoorgeluk** (<http://www.gavoorgeluk.be/>) en zet in op het versterken van de veerkracht en het mentaal welzijn bij kinderen en jongeren van 0 tot 24 jaar.

Meer info op www.warmewilliam.be (<http://www.warmewilliam.be/>). Ontdek er ook de andere vrienden van Warme William, zoals *Awel*, en *'Fit in je hoofd, Goed in je vel'*