

Warme William Wandeling: Wilgenweg

Complimentjes zijn fijn! Neem even de tijd en geef elkaar een welgemeend complimentje.

Op naar de volgende bank

Benieuwd naar de volgende opdracht en tip? Volg dan eerst de wandelroute richting wandelknooppunt 105. Op weg naar wandelknooppunt 102 kom je een bank met een nieuwe opdracht tegen.

De volledige wandeling telt 8km, ideaal om aan je dagelijkse 10.000 stappen te komen. Je kan ook nog kiezen voor een extra lus van 3km.

Deel jouw wandeling

Maak een foto of filmpje tijdens je wandeling en post die op je Instagram. Gebruik hierbij @puurssintamands, @warmewilliam, #gezondegemeente.

Taboe rond geestelijke gezondheid doorbreken

Warme William is een blauwe beer die op een bankje zit: ideaal om je hart bij te luchten. Warme William staat symbool voor iemand die een luisterend oor biedt en hij inspireert iedereen om dat óók te doen. Want het taboe op geestelijke gezondheidsproblemen is nog groot. Het Huis van het Kind en het lokaal bestuur Puurs-Sint-Amands willen daar verandering in brengen. Daarom organiseren regelmatig acties rond geestelijk welzijn en geluk zoals het bezoek van Warme William in verschillende basisscholen en de wandelingen.

Warme William is een initiatief van het **Fonds Gavoorgeluk** (<http://www.gavoorgeluk.be/>) en zet in op het versterken van de veerkracht en het mentaal welzijn bij kinderen en jongeren van 0 tot 24 jaar.

Meer info op www.warmewilliam.be (<http://www.warmewilliam.be/>). Ontdek er ook de andere vrienden van Warme William, zoals Awel, en 'Fit in je hoofd, Goed in je vel'