

Yoga bij Bar Bruur

Nu reserveren (<https://www.manyuyoga.be>)



Vinyasa les (do 19u en zo 10u: pittige, beweeglijke en toegankelijke yoga met gevarieerde flows. Een dans van adem en beweging.

Yin (do 20.15u en zo 11.15u: ademen, stretchen, relaxen.. tijd 'met' jezelf.

Wanneer

Donderdag	van 19:00 tot 20:00, van 20:15 tot 21:15
-----------	--

Zondag	van 10:00 tot 11:00, van 11:15 tot 12:15
--------	--

Waar

Bar Bruur

Ruisbroek-Dorp 34
2870 Ruisbroek (Puurs-Sint-Amands)

Prijs

Basistarief	€12,00
10-beurtenkaart	€100,00

Reserveren

- tel: 0472301740
- e-mail: manyu.yoga.danny@gmail.com (<mailto:manyu.yoga.danny@gmail.com>)

Organisatie en contact

Manyu Yoga

- tel: **0472301740 (tel:0472301740)**
- e-mail: manyu.yoga.danny@gmail.com (<mailto:manyu.yoga.danny@gmail.com>)

Nu reserveren (<https://www.manyuyoga.be>)