



## Geluk zit in een klein driehoekje



Zou het niet fijn zijn als we allemaal wat gelukkiger werden? Met die vraag in het achterhoofd verzamelde het Vlaams Instituut Gezond Leven met hulp van een groep topexperten alle belangrijke wetenschappelijke studies over geluk.

De opgedane kennis brachten ze samen in één duidelijk beeld: de geluksdriehoek. Dit educatieve model wil Vlamingen helpen om aan hun mentaal welbevinden te werken.

De geluksdriehoek toont de 3 bouwblokken van geluk en is bewust uit balans gebracht met een oranje bol die tegenslag symboliseert. Perfect geluk bestaat immers niet.

Het gloednieuwe model krijgt ook online een plaats: op [geluksdriehoek.be](https://geluksdriehoek.be) staan praktische tips, filmpjes, oefeningen en verhalen van (bekende) Vlamingen over verschillende geluksgerelateerde thema's. En last but not least: er is ook een geluksmaat. Dat is een test die die je meer vertelt over hoe het gesteld is met jouw geluk.

### Meer info?

- Dienst Centraal Onthaal
- ☎ 03 203 27 00
- ✉ [info@puursam.be](mailto:info@puursam.be)

Contactformulier  
een website door Tobania 