



## Niet goed in je vel?

Voel je je soms niet goed in je vel? Heb je problemen die je zelf niet kan oplossen? Pieker je veel en wil je hier graag met iemand over praten? Alle hieronder vermelde hulpverlening is **gratis en anoniem**.

### [Hulplijn 1712 en online hulpverlening - 1712.be](#)

1712 is een professionele hulplijn waar je terecht kan met vragen over geweld, misbruik en kindermishandeling. Geweld kan gaan over seksueel misbruik, verwaarlozing, mishandeling, pesten, familiaal geweld...

-> [volwassenen \(+18 jaar\)](#)

-> [minderjarigen \(-18 jaar\)](#)

### [Tele- onthaal 106](#)

Zit je met iets? Praat erover bij Tele-Onthaal.

### [CAW.be](#)

Ook bij het [CAW](#) kan je terecht voor hulpverlening rond je mentaal welzijn.

### [Zelfmoordlijn 1813 en online hulpverlening](#)

Heb je hulp nodig of ben bezorgd om iemand? Bel 1813.

1813 biedt ook online hulpverlening aan via [chat](#), [mail](#) of [zelfhulp](#). Ook als nabestaande van iemand die stierf door zelfdoding kan je [hier](#) terecht voor ondersteuning.

### [SIMILES.be](#)

Draag jij zelf zorg voor iemand die psychisch kwetsbaar is? Dan kan je voor ondersteuning terecht bij [SIMILES](#).

## Speciaal voor jongeren

### [WAT WAT](#)

Jongeren kunnen voor heel wat informatie terecht op [WAT WAT](#).

### [NOK NOK](#)

Hun veerkracht versterken kunnen ze doen via [NOK NOK](#).

[AWEL.be](http://AWEL.be)

Awel is de telefonische en online hulplijn voor kinderen en jongeren in Nederlandstalig België.

[JAC](#)

Jongeren tussen 12 en 25 jaar kunnen voor al hun vragen terecht bij het [JAC](#). Hier kan je ook fysiek een afspraak maken in je eigen gemeente.

[TEJO.be](http://TEJO.be)

Jongeren tussen 10 en 20 jaar kunnen in [Sint-Niklaas](#) of [Mechelen](#) ook terecht in het TEJO-huis voor therapeutische begeleiding.

## Contactinformatie

- [Sociaal Huis Puurs](#)

Sociaal Huis Puurs

Palingstraat 48  
2870 Puurs-Sint-Amunds

- 03 203 2700
  - [info@puursam.be](mailto:info@puursam.be)
- Openingsuren

Vandaag gesloten  
Morgen open van 09:00 tot 12:00, van 13:30 tot 16:30  
[Alle informatie](#)